



# SAN GERARDO DE DOTA

"L'écrin de montagne du quetzal resplendissant" 🦜🏔️

## Géographie & Accès

- 📍 Sud de la Vallée Centrale – Province de San José
- 🚗 Accès : 2h30 depuis San José par la Route Interaméricaine
- 🚗 Routes de montagne, prévoir véhicule fiable

## Biodiversité & Paysages

- 🌿 2,5% de la biodiversité mondiale sur 0,01% de la surface terrestre.
- 🦋 400 espèces d'oiseaux (dont le quetzal, visible mars-juin).
- 🌸 3,000 espèces de plantes (orchidées, fougères arborescentes).

## Climat & Saison Idéale

- ☀️ Climat de montagne : 8-20°C, idéal pour la randonnée
- 📅 Observation optimale du quetzal : Janvier à juin (saison de nidification)
- ❤️ Saison verte : Paysages encore plus luxuriants, mais prévoir un vêtement chaud et imperméable

## Expériences Signature

1. Observation du quetzal à l'aube 🦜  
Guidé par un expert local pour maximiser vos chances d'apercevoir ce joyau des forêts nuageuses.
2. Balade à cheval dans la vallée 🐎  
Découverte des paysages de montagne et des points de vue panoramiques.
3. Randonnée Savegre et cascades 🌊  
Sentier au cœur de la forêt menant à des chutes d'eau spectaculaires.
4. Dégustation de truite fraîche 🍴  
Repas traditionnel dans un lodge local, accompagné de produits de la région.



Des itinéraires clés en main pour vos clients exigeants ?  
Notre réseau local vous ouvre les portes de lodges exclusifs et d'expériences durables.

✉️ [info@toucandiscovery.com](mailto:info@toucandiscovery.com)  
🌐 [www.toucandiscovery.com](http://www.toucandiscovery.com)

Tips Experts  
📷 Photo : Quetzal perché sur une branche de magnolia en fleurs  
🧥 Pratique : Températures fraîches, prévoir polaire et veste de pluie  
🍷 Gourmand : Goûter le café cultivé dans les hauteurs de la vallée