

La vostra guida per un viaggio senza stress in Costa Rica!

Tutto quello che non bisogna dimenticare per godersi al
100% la Pura Vida 🌴

1. Salute serena: proteggiti con leggerezza:

- ✓ **Assicurazione di viaggio:** scegli una formula che copra le attività all'aria aperta (rafting, escursionismo, ecc.).
- ✓ **Farmaci essenziali:** i tuoi farmaci abituali + repellenti per zanzare (per le notti nella giungla).
- ✓ **Crema solare biologica e resistente all'acqua:** scegli una versione rispettosa dell'ambiente (SPF50+ obbligatorio!).
- ✓ **Kit di pronto soccorso leggero:** cerotti, gel idroalcolico, pastiglie reidratanti, spray antisettico.

Il nostro consiglio: un nebulizzatore di acqua termale per i colpi di calore! 💧

2. Da non dimenticare: gli indispensabili

- 😊 **Adattatore universale:** in Costa Rica si utilizzano prese di tipo A/B.
- 😊 **Borraccia con filtro:** per mantenersi idratati senza plastica (es.: LifeStraw).
- 😊 **Custodia impermeabile:** per proteggere telefono, passaporto e denaro durante le attività acquatiche.
- 😊 **Diario di viaggio:** per annotare i tuoi luoghi preferiti (e gli indirizzi segreti condivisi dalla gente del posto).

In più: una borsa riutilizzabile pieghevole per i mercati locali! 🛒

3. Comfort e sicurezza: preparati... senza complicarti la vita

- 🔒 **Copie digitalizzate:** passaporto, assicurazione, biglietti aerei, patente di guida (archiviati su Google Drive o inviati a un familiare).
- 🔒 **Portafoglio minimalista:** una carta di credito senza commissioni all'estero + un po' di contanti in colón.
- 🔒 **Scaricate offline:** mappa Google Maps del Costa Rica + traduttore spagnolo (ad es. Google Translate).
- 🔒 **Controllate il meteo:** costume da bagno, giacca a vento leggera e indumenti per proteggersi dalla pioggia. (i microclimi sono imprevedibili!).

Il nostro segreto: una lampada frontale per magiche passeggiate notturne ✨

La vostra guida per un viaggio senza stress in Costa Rica!

Tutto quello che non bisogna dimenticare per godersi al
100% la Pura Vida 🌴

4. Per gli avventurieri: il kit speciale giungla

🦋 **Scarpe da trekking impermeabili:** per i sentieri fangosi di Monteverde o Corcovado.

🦋 **Borsa impermeabile:** proteggete i vostri effetti personali durante il rafting o il kayak.

🦋 **Binocolo leggero:** per osservare bradipi, tucani e scimmie ragno.

🦋 **Taccuino naturalistico:** annotate le specie avvistate (un ricordo unico da portare a casa!).

Piccolo extra: un braccialetto antizanzare ricaricabile per le serate all'aperto.

5. Bonus positivo: ciò che renderà il vostro viaggio indimenticabile

🌟 **Un diario della gratitudine:** annotate un momento magico al giorno (ad esempio: un tramonto a Manuel Antonio).

🌟 **Braccialetto antizanzare ricaricabile** (per le serate all'aperto).

🌟 **Playlist "Pura Vida":** scaricate i successi locali (ad es. il calypso di Limón) per creare l'atmosfera giusta durante il viaggio!



Checklist 100% Good Vibes per il Costa Rica

*Tutto quello che non bisogna dimenticare per un
viaggio all'insegna della Pura Vida 🌴 ✨*

1. Salute e benessere 🧘

- Crema solare SPF50+ (biologica e resistente all'acqua per proteggere i coralli).
- Crema solare SPF50+ (biologica e resistente all'acqua per proteggere i coralli).
- Borraccia con filtro (per rimanere idratati senza plastica).
- Kit di pronto soccorso leggero (cerotti, gel idroalcolico, pastiglie reidratanti, spray antisettico).

2. Comfort e sicurezza 🗝️

- Adattatore universale (prese di tipo A/B).
- Copie digitalizzate (passaporto, assicurazione, biglietti aerei, patente di guida).
- Carta di credito senza commissioni all'estero + un po' di contanti in colón.
- Lampada frontale (per magiche passeggiate notturne).

5. Bonus eco-responsabile 🌱

- Borsa riutilizzabile pieghevole (per i mercati locali).
- Regali per la popolazione locale (penne, quaderni o matite per gli scolari).
- Braccialetto antizanzare ricaricabile (per le serate all'aperto).
- Diario della gratitudine (annotare un momento magico al giorno).

3. Avventura e scoperta 🦋

- Scarpe da escursione impermeabili (per i sentieri fangosi).
- Borsa impermeabile (per proteggere i vostri effetti personali durante il rafting o il kayak).
- Binocolo leggero (per osservare bradipi, tucani e scimmie).
- Taccuino naturalistico (per annotare le specie avvistate).
- Giacca a vento leggera e indumenti impermeabili.

4. Per divertirsi e creare ricordi 🍷

- Costume da bagno (per le cascate e le spiagge paradisiache).
- Macchina fotografica o smartphone (con custodia impermeabile).
- Playlist "Pura Vida" (scaricate i successi locali per creare l'atmosfera giusta per il vostro viaggio).
- Diario di viaggio (per annotare i vostri momenti preferiti).

**La vostra guida per un viaggio senza stress
in Costa Rica!**

Tutto quello che non bisogna dimenticare per godersi al
100% la Pura Vida 🌴

La vostra playlist Pura Vida è pronta!

Scansiona questo codice QR per accedere a **“Costa Rica Mood”**, una playlist appositamente creata per farti entrare subito nell'atmosfera giusta. Dai ritmi calypso di Limón alle melodie reggae della costa caraibica, passando per i suoni rilassanti della foresta tropicale... Lasciati trasportare dalla musica del Costa Rica, anche prima di partire. 🌴 🎵

Perché la Pura Vida inizia dalle prime note.

