

Bienvenue au Panama ! Prendre la route ici est une belle aventure qui vous permettra d'explorer le Canal, les îles, les highlands et des paysages grandioses en toute liberté. Pour un voyage en toute sérénité, voici quelques points essentiels à connaître **avant de prendre le volant**.

1. Règles de conduite essentielles

✓ Limitations de vitesse :

- **40-60 km/h en ville**, 80-100 km/h sur route, jusqu'à 120 km/h sur autoroute
- **Tolérance zéro alcool** au volant — sanctions sévères. Téléphone interdit

🚗 **Les contrôles de police sont fréquents (radars mobiles)** : ayez toujours vos documents (permis étranger valable 90 jours, passeport, contrat de location) à portée de main !

✓ **Anticipation et prudence** : La conduite au Panama est plus imprévisible qu'en Europe. Charrettes, vélos et piétons partagent souvent la chaussée. **Soyez toujours vigilant, en particulier aux intersections sans feux.**

✓ **Conduite de nuit : À éviter !** Les routes sont rarement éclairées et les nids-de-poule, animaux ou piétons peuvent surgir à tout moment.

✓ **Semi-remorques en montagne** : La priorité est indiquée par un panneau "Ceda" (Cédez le passage). **S'il n'y a pas de panneau, le premier arrivé passe.**

✓ **Respect de la nature** : Dans les zones rurales et forestières, **faites attention aux animaux qui traversent la route** (iguanes, singes hurleurs, chevaux, bétail, chiens errants...).

2. Conseils pratiques pour la route

- ✓ **Faites le plein régulièrement** : Les stations-service peuvent être rares en dehors des villes. Toujours avoir au moins **un demi-réservoir** avant de partir sur les longues distances.
- ✓ **Temps de route vs distance** : Au Panama, **les kilomètres ne veulent rien dire !** Certaines routes secondaires sont en terre (pistes) et les conditions changent en saison des pluies. Prévoyez toujours plus de temps que prévu.
- ✓ **Utilisez Waze plutôt que Google Maps** : Waze est plus fiable pour éviter les bouchons et signaler les travaux ou radars. Attention, le GPS peut être imprécis sur les pistes rurales.
- ✓ **Embouteillages à Panama City** : Parmi les pires d'Amérique Latine ! Les Panaméens conduisent vite mais sont courtois. **Évitez les heures de pointe (7h-9h / 17h-19h). Uber est souvent plus pratique en ville.**
- ✓ **4x4 ou SUV selon votre itinéraire** : La Panaméricaine et les grands axes sont asphaltés. Un SUV suffit pour la plupart des itinéraires. Un 4x4 est indispensable pour la piste vers San Blas (montagne, 2-3h depuis Panama City) et les accès plages/villages isolés. **Indispensable en saison des pluies (mai-décembre).**

2. Conseils pratiques (suite)

- ✓ **PanaPass (péage électronique)** : Il est **pré-installé dans les voitures de location**. Vérifiez au comptoir qu'il est activé ! Corredor Sur/Norte = 100% électronique, aucune option cash. Forfait ~7\$/jour.
- ✓ **Bocas del Toro & San Blas** : Certaines routes traversent des rivières sans pont. En saison verte, le niveau d'eau peut monter vite. **Ne jamais forcer un passage si l'eau est haute.**
- ✓ **Autoroute vers Colón** : Seul péage en cash du pays. Autoroute rapide reliant Panama City à Colón. **Bien entretenue, relie Panama City au Canal et à Colón.**
- ✓ **Motos omniprésentes** : Souvent sans phares la nuit et avec plusieurs passagers. Redoublez de vigilance, surtout en zone urbaine.
- ✓ **Paiement en espèces** : En zone rurale, les stations-service et péages n'acceptent pas toujours la carte. Prévoyez des **dollars US en petites coupures (monnaie officielle du Panama)**.

3. Que faire en cas d'accident ou de problème ?

 **En cas d'accident, restez sur place et appelez immédiatement :**

- ✓ **118** : Police nationale
- ✓ **115** : Pompiers (Bomberos) / **128** : Croix-Rouge (Cruz Roja) / **101** : Ligne d'aide aux touristes (EN/ES)
- ✓ **Agences de location** : Conservez leur numéro en cas de panne ou de besoin d'assistance.
- ✳ **Ne déplacez pas le véhicule avant l'arrivée des autorités !** Prenez des photos et attendez la police ou l'assurance.

Avec ces conseils en tête, vous êtes prêt à partir à l'aventure en toute sécurité ! 🚗

 **Profitez de la route et vivez le Panama à votre rythme — ¡Que xopá !**

