

*Guide*

# Belize

*Récif et jungle.*

*Le pays le plus singulier d'Amérique Centrale.*

RÉCIF & JUNGLE

# Quatre cultures, un seul *Belize*

Le Belize est le seul pays d'Amérique Centrale à parler anglais officiellement — héritage britannique. Mais on y entend du créole, de l'espagnol, du Garífuna, et plus de 10 langues Maya. C'est ce mélange unique qui fait le charme du pays.

400 000 habitants seulement. Au large : le *2<sup>e</sup> plus grand récif corallien du monde*, le mythique Blue Hole, des centaines de cayes. À l'intérieur : jungle dense du Cayo, sites Maya cachés sous la canopée, et l'une des dernières populations sauvages de jaguars.

---

**400 k**

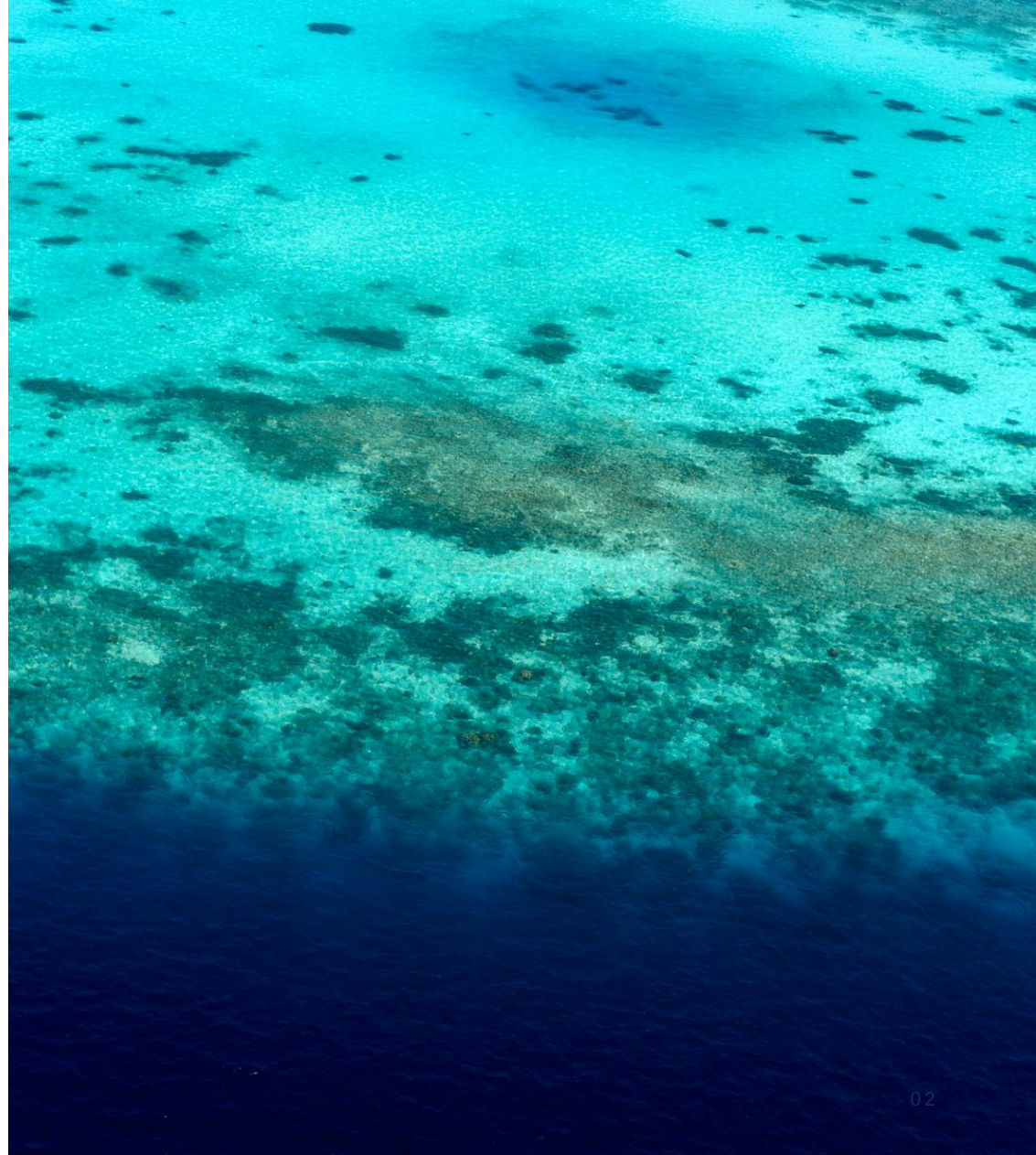
HABITANTS  
SEULEMENT

**300+**

KM DE RÉCIF  
UNESCO

**600+**

CAYES & ÎLES



# Quel *voyageur* êtes-vous ?

Le Belize se vit côté récif ou côté jungle — ou les deux. Identifiez votre profil pour orienter votre itinéraire.

01

## Couples & Lune de miel

Lodges privés sur cayes, bungalows-pieds dans l'eau, jungle resorts au Cayo. Intimité tropicale.

02

## Aventuriers

Plongée Blue Hole, ATM Cave, Caracol Maya, Cockscomb jungle. Aventure totale.

03

## Naturalistes

Jaguars Cockscomb, lamantins Placencia, requins-nourrices, jabirus Crooked Tree. Faune unique.

04

## Surf & océan

Caye Caulker « Go Slow », Ambergris Caye, plages Placencia. Caraïbes turquoise.

05

## Culture & coloniale

Maya, Garífuna, créole, mestizo. 4 cultures, 10+ langues Maya, syncrétisme unique.

## RÉGION 01 · RÉCIF & BLUE HOLE

# Le récif & le *Blue Hole*

Le Belize Barrier Reef est le 2<sup>e</sup> plus grand récif corallien du monde, classé UNESCO. Au cœur, le mythique Blue Hole — gouffre sous-marin parfaitement circulaire de 300 m de diamètre et 124 m de profondeur. Au-dessus, Ambergris Caye et Caye Caulker — « Go Slow ».

- Plongée **Blue Hole** (PADI Advanced requis)
- Snorkeling Hol Chan Marine Reserve
- Caye Caulker : Split, paddle, vie créole
- Shark Ray Alley : nager avec requins-nourrices

### SECRET DE LOCAL

Caye Caulker est plus authentique et économique qu'Ambergris. Pas de voitures (golf carts), refrain « Go Slow » partout. Pour le Blue Hole : 3 plongées dans la journée — réservez bien à l'avance, et ne croyez pas les bateaux non-certifiés.





RÉGION 02 · CAYO · SAN IGNACIO

## La jungle & les Maya

Le Cayo, c'est le Belize intérieur. San Ignacio est la base pour explorer Xunantunich, Cahal Pech, et plus loin Caracol — la plus grande cité Maya du Belize. La jungle dense abrite singes hurleurs, toucans, et la grotte cérémonielle ATM aux cristaux Maya intacts.

- **ATM Cave** : nage + crawl + Maya intacts
- Xunantunich : ascension du Castillo
- Caracol : la plus grande cité Maya du pays
- Mountain Pine Ridge & cascades Big Rock

### SECRET DE LOCAL

L'ATM Cave est l'expérience la plus singulière du pays — nager dans une rivière souterraine, traverser des chambres ornées de poteries et squelettes Maya intacts. Pas de photos autorisées (un touriste a cassé un crâne en 2012). Guide certifié obligatoire.

RÉGION 03 · PLACENCIA · HOPKINS

## Plages & culture Garífuna

Au sud, la péninsule de Placencia et le village de Hopkins forment le cœur de la culture Garífuna — peuple afro-amérindien aux racines uniques. Plages de sable blanc, lambada de tambours au coucher de soleil, cuisine au lait de coco et cassave.

- Spectacle **tambours Garífuna** à Hopkins
- Plages de Placencia (16 km de sable blanc)
- Excursion South Water Caye (snorkeling)
- Cuisine cassave, hudut, sere

### SECRET DE LOCAL

Hopkins est plus authentique que Placencia (touristique). Le 19 novembre, Garífuna Settlement Day fait vibrer tout le pays. Pour les tambours : Lebeha Drumming Center à Hopkins, sessions ouvertes tous les soirs. Et la cassave fraîche se vend dans la rue à 1 \$.





RÉGION 04 · LAMANAI · CROOKED TREE

## Maya en jungle & faune

Lamanai est l'un des sites Maya les plus longtemps occupés (3 000+ ans). On y accède par bateau le long de la New River — singes hurleurs, crocodiles, oiseaux. Le High Temple domine la lagune. Plus à l'est, Crooked Tree concentre des milliers d'oiseaux migrants.

- Lamanai en bateau (faune + High Temple)
- Orange Walk & héritage colonial sucre
- Crooked Tree : 300+ espèces d'oiseaux
- Cuello : site Maya peu visité

### SECRET DE LOCAL

Lamanai mérite vraiment l'effort. La New River boat trip est inoubliable : crocodiles, oiseaux, paysages. Partez de bonne heure (8 h depuis Orange Walk) pour le meilleur de la faune. Évitez le tour combiné depuis Belize City — trop long, fatigant et expensive.

RÉGION 05 · COCKSCOMB · TOLEDO

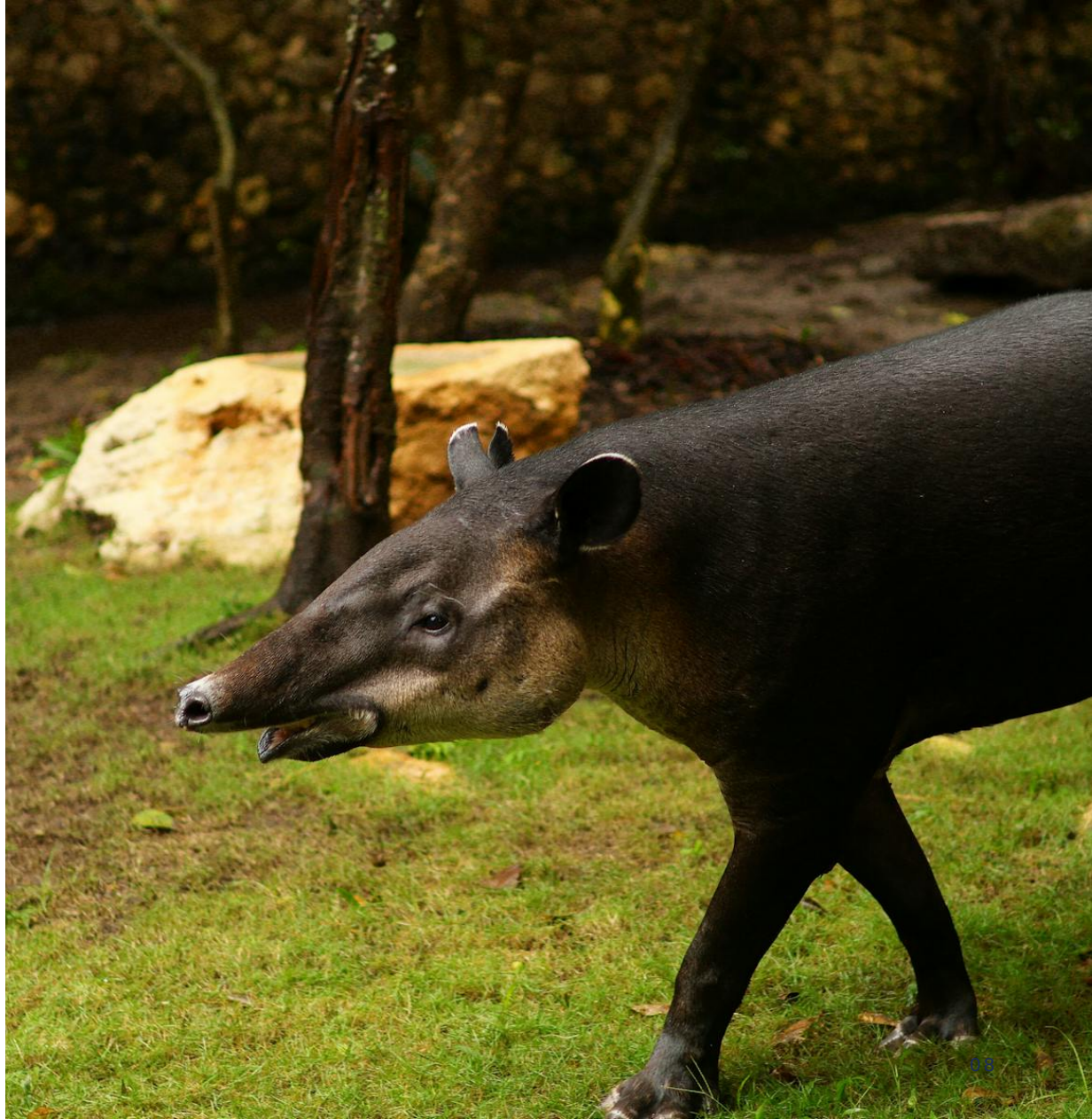
## Royaume *du jaguar*

Le Belize abrite l'une des plus fortes densités de jaguars d'Amérique. La Cockscomb Basin Wildlife Sanctuary est la première réserve mondiale dédiée au jaguar. Ocelots, tapirs, singes-araignées, et la beauté de la jungle vierge. Plus au sud, Toledo offre l'immersion Maya Q'eqchi'.

- **Cockscomb** : trek & tubing river
- Victoria Peak (sommet 1 124 m)
- Toledo : homestays Maya Q'eqchi'
- Sites Maya Lubaantun & Nim Li Punit

### SECRET DE LOCAL

Le jaguar reste éluif (1 % de chance d'observation). Mais l'expérience de la jungle vierge en lodge isolé suffit à elle seule. Black Rock Lodge ou Chaa Creek pour l'expérience premium. Pour Toledo : homestays Maya via TEA — Toledo Ecotourism Association.



# Quand *partir*

## Les saisons

Période	Ce qu'on y trouve
Saison sèche · déc-mai	Ciel bleu, idéal récif & jungle. Pic en déc-fév.
Saison verte · juin-nov	Pluies courtes, jungle luxuriante, prix -30 %.
Saison ouragans	Sept-oct, risque réel — préférez ne pas y aller.
<b>Notre conseil</b>	<b>Avril-mai</b> = golden window : fin sèche, visibilité Blue Hole max, prix encore raisonnables.

## Le calendrier de la nature

TOUTE L'ANNÉE

### Requin-baleine

Gladden Spit, avril-juin — visibilité max

TOUTE L'ANNÉE

### Jaguar

Cockscomb Basin — densité la plus forte d'Amérique

TOUTE L'ANNÉE

### Lamantins

Placencia, Drowned Cayes — tours certifiés

NOV → MARS

### Jabirus & oiseaux migrateurs

Crooked Tree — 300+ espèces

19 NOV.

### Garífuna Settlement Day

Tout le pays — tambours, parade, célébration

AVRIL → MAI

### Plongée Blue Hole optimale

Visibilité 30+ m, eaux calmes

# Avant de *partir*

## Conduire au Belize

### Routes

4 routes principales — globalement OK

### Conduite

à droite (héritage US, pas britannique !)

### Essence

~1,50 \$/litre (chère)

### Permis FR

accepté 3 mois

### Vols domestiques

Tropic Air ou Maya Island Air

### Bateaux

Caye Caulker / Ambergris depuis Belize City

## Checklist essentielle

### Crème solaire

reef-safe obligatoire au récif

### Masque & tuba

personnels (qualité variable sur place)

### Anti-moustiques

jungle Cayo & Toledo

### Chaussures eau

ATM Cave (interdit pieds nus)

### Vêtements légers

25–30 °C toute l'année

### Adaptateur

prise US (110 V)

### Passeport

valide 6 mois

## Connectivité & pratique

### 4G

OK en ville, lent ailleurs

### eSIM

Digi ou Smart Belize

### Monnaie

Belize Dollar (BZD) — 2 BZD = 1 USD

### Dollar US

accepté partout

### Anglais

langue officielle — facile

### Prise

US (type A/B, 110 V)



## TOURISME DURABLE

# Voyager *responsable*

Au Belize, le récif corallien est menacé, les forêts du Cayo aussi. Voyager ici, c'est financer un modèle qui protège — si on choisit les bons opérateurs.

### Récif corallien

Crème solaire reef-safe obligatoire.  
Pas de toucher coraux. Opérateurs certifiés Reef-Friendly.

### Forêts & biodiversité

Écolodges certifiés. Pas de plastique.  
Chemises longues pour la faune (protégez-les aussi).

### Tortues & faune

Guides locaux obligatoires, respectez distance, pas de flash photo. Pas de selfies avec animaux.

### 4 cultures

Maya, Garífuna, créole, mestizo.  
Respectez les coutumes, achetez l'artisanat localement — pas aux revendeurs.

## L'ENGAGEMENT TOUCAN DISCOVERY

### Locaux, vérifiés, sur le terrain

Nous travaillons exclusivement avec des prestataires béliziens — lodges certifiés Reef-Friendly et opérateurs jungle locaux. Une partie de nos revenus soutient les coopératives Maya et Garífuna.

ON S'OCCUPE DU RESTE

# Votre *Belize*, construit avec vous.

Toucan Discovery est un réceptif local installé en Amérique centrale. Nous concevons votre voyage sur mesure, avec l'expertise du terrain et la garantie d'un accompagnement de A à Z.

[CONSTRUIRE MON VOYAGE EN LIGNE](#)

[CONTACTER PAR WHATSAPP](#)

**15+**

Pays exploités en Amérique

**5 000+**

Voyageurs satisfaits

**24 / 7**

Support terrain francophone

**Local**

Basés en Amérique Centrale

## NUMÉROS UTILES BELIZE

<b>Urgences</b>	911
<b>Tourism Police</b>	+501 227-2222
<b>Belize Tourism Board</b>	+501 227-2420
<b>Ambassade FR (Guate)</b>	+502 2421 7370
<b>Toucan Support</b>	+33 (0)6 77 71 32 76
<b>Site officiel</b>	travelbelize.org