

Guide

El Salvador

*Petit pays, grandes émotions.
23 volcans, surf mondial, Maya UNESCO.*

ÉCRIT PAR CEUX QUI Y HABITENT

12 PAGES · 5 RÉGIONS

PAYS EN RENAISSANCE

Un pays en *renaissance*

Pendant des années, El Salvador a souffert d'une mauvaise réputation. Depuis 2022, le pays vit une renaissance spectaculaire : sécurité retrouvée, infrastructures touristiques en pleine expansion, surf déjà mondialement reconnu (Mondial ISA 2021 et 2023).

21 000 km² seulement, mais une densité extraordinaire : Suchitoto coloniale, la *Ruta de las Flores* entre cafés et volcans, Joya de Cerén la « Pompéi Maya » UNESCO, et la côte Pacifique au surf de niveau mondial. C'est le moment d'y aller avant la foule.

23

VOLCANS

300+

KM CÔTE PACIFIQUE

1

SITE MAYA UNESCO



Quel *voyageur* êtes-vous ?

El Salvador se découvre vite et intensément — 21 000 km² seulement. Identifiez votre profil pour orienter votre itinéraire.

01

Couples & Lune de miel

Casa coloniale à Suchitoto, fincas de café Ataco, lodge sur Coatepeque. Charme romantique.

02

Aventuriers

Trek Santa Ana 2 381 m, surf Punta Roca, kayak mangroves Jiquilisco. Aventure compacte.

03

Naturalistes

Tortues Olive Ridley Jiquilisco, perroquets Tazumal, mangroves UNESCO. Faune dense.

04

Surf & océan

Punta Roca (surfing world heritage), El Tunco, K59. Vagues droites de niveau mondial.

05

Culture & coloniale

Joya de Cerén UNESCO, Tazumal, Suchitoto. Maya, indigo, baroque colonial — patrimoine intense.

RÉGION 01 · SUCHITOTO

L'âme coloniale *du* *Salvador*

Suchitoto est l'une des villes coloniales les mieux préservées d'Amérique Centrale. Pavés, façades blanches, balcons en fer forgé. Au-dessus du lac Suchitlán, capitale de l'indigo (añil), théâtre annuel des Floralia — festival de fleurs.

- Place centrale & **cathédrale coloniale**
- Ateliers d'indigo (añil) avec démonstration
- Lac Suchitlán en lancha, île aux oiseaux
- Festival permanent d'art et de culture

SECRET DE LOCAL

Suchitoto se vit le soir et tôt le matin. Louez une casa coloniale plutôt qu'un hôtel — meilleur prix et expérience. Le marché du lac le dimanche matin est inégalé : pêcheurs locaux, plats traditionnels du Suchitlán.





RÉGION 02 · RUTA DE LAS FLORES

Route de fleurs & *café d'altitude*

36 km de route serpentant entre fincas de café, villages d'artisans et fleurs sauvages. Juayúa et son Festival Gastronómico chaque week-end (200+ stands de plats traditionnels). Ataco et ses murals coloriés. Apaneca, point culminant à 2 365 m. Le pays en couleurs.

- Festival **Gastronómico Juayúa** (sam-dim)
- Visite fincas de café Las Cruces, El Jabalí
- Murals d'Ataco & ateliers artisans
- Cascadas Los Chorros de la Calera

SECRET DE LOCAL

La Ruta se fait en voiture (le bus est lent). Juayúa et Ataco méritent une nuit chacun. Pour les meilleurs cafés : Finca El Carmen (Concepción de Ataco) propose visite + dégustation à 12 \$/personne. La cascada Los Chorros est gratuite et splendide.

RÉGION 03 · EL TUNCO · PUNTA ROCA

Le surf de classe *mondiale*

Punta Roca est l'une des meilleures vagues droites au monde, classée surfing world heritage. El Tunco, village de surf à 30 min de la capitale, est devenu une référence mondiale. Vraies plages désertes plus loin (El Cuco, Las Flores).

- Surf **Punta Roca** (intermédiaire+)
- El Tunco, ambiance surfeurs internationaux
- Plages cachées Mizata, El Cuco
- Surf school pour débutants à K59

SECRET DE LOCAL

El Tunco est devenu touristique. Pour vraie expérience locale, allez plus loin : Mizata, El Cuco, Las Flores. Pour le surf de niveau mondial, Punta Roca demande de la maîtrise — les locaux dominent le spot. Débutants : K59 ou El Tunco.





RÉGION 04 · SANTA ANA · COATEPEQUE

Les volcans *accessibles*

Le Salvador est constitué de 23 volcans. Le Santa Ana (2 381 m) est le plus haut du pays, accessible en 4 h de trek facile. Au sommet, un cratère vert turquoise spectaculaire. À côté, l'Izalco (« phare du Pacifique »). Tout en parc national Los Volcanes.

- Trek **Volcán Santa Ana** (4 h A/R)
- Vue Izalco depuis Cerro Verde
- Lac Coatepeque (caldera turquoise)
- Sources thermales Termales de Santa Teresa

SECRET DE LOCAL

Le trek Santa Ana se fait en convoi sécurisé (départ 11 h précis du parking Cerro Verde). 1 \$ entrée parc, 3 \$ guide obligatoire — c'est tout. Eau, casquette, chaussures fermées. Après le trek : baignade au lac Coatepeque (15 min en voiture).

RÉGION 05 · JOYA DE CERÉN · TAZUMAL

La « Pompéi Maya » *UNESCO*

Joya de Cerén est unique au monde. Vers 600 ap. J.-C., le volcan Loma Caldera enseveli un village Maya sous des cendres. Résultat : la vie quotidienne Maya préservée intacte, contrairement aux grands sites monumentaux. SEUL site Maya UNESCO du Salvador.

- **Joya de Cerén** : maisons Maya intactes
- Tazumal : pyramide Chalchuapa
- San Andrés : capitale régionale Maya
- Musée d'Antropología (San Salvador)

SECRET DE LOCAL

Joya de Cerén est petit (1 h de visite) mais conceptuellement unique. Combinez avec Tazumal et San Andrés (30 min entre les deux) pour une journée complète. Le Musée d'Anthropologie de San Salvador est gratuit le dimanche — vaut le détour.



Quand *partir*

Les saisons

Période	Ce qu'on y trouve
Saison sèche · nov–avril	Ciel bleu, idéal trek volcans. Pic Noël & Semana Santa.
Saison verte · mai–oct	Pluies courtes l'après-midi, paysages verts, prix bas.
Saison surf	Mars-octobre : meilleures houles Pacifique sud.
Notre conseil	Novembre-février = parfait : sec, vert, peu de touristes, températures douces.

Le calendrier de la nature

SEPT → NOV.

Tortues Olive Ridley

Bahía de Jiquilisco — arribadas massives

TOUTE L'ANNÉE

Cratère turquoise Santa Ana

Trek 4 h — sommet 2 381 m

TOUTE L'ANNÉE

Oiseaux mangroves

Jiquilisco — réserve biosphère UNESCO

SAM-DIM

Festival Gastronómico Juayúa

200+ stands de plats traditionnels — chaque week-end

TOUTE L'ANNÉE

Mars-avril

Semana Santa — processions et tradition baroque

MARS → OCT.

Saison surf optimale

Punta Roca, El Tunco, K59 — houles régulières

Avant de *partir*

Conduire au Salvador

Routes

autoroutes très correctes, petites routes OK

GPS

Google Maps & Waze fonctionnent

Essence

~1,10 \$/litre

Permis FR

accepté 90 jours

Distances

petites — pays compact

Uber

San Salvador, La Libertad — pratique

Checklist essentielle

Crème solaire

SPF50+ reef-safe pour surf

Chaussures rando

Santa Ana impérativement

Maillot & sandales eau

côte & lacs

Pull léger

Ruta de las Flores (1 200–2 000 m)

Anti-moustiques

mangroves Jiquilisco

Adaptateur

prise US (110 V)

Passeport

valide 6 mois

Connectivité & pratique

4G

excellent partout

eSIM

Tigo ou Claro El Salvador

Monnaie

Dollar US (USD) — officiel

Bitcoin

accepté légalement depuis 2021

DAB

nombreux, retraits sûrs

Tipping

10 % standard



TOURISME DURABLE

Voyager *responsable*

Au Salvador, la renaissance touristique est récente. Voyager ici, c'est soutenir un modèle naissant — et préserver ce qui rend ce pays unique avant la foule.

Cafés & artisanat

Achetez directement aux fincas (Ruta de las Flores) et aux ateliers indigo de Suchitoto. Pas aux revendeurs.

Forêts & biodiversité

Écolodges certifiés. Pas de plastique. Chemises longues pour la faune (protégez-les aussi).

Tortues & faune

Guides locaux obligatoires, respectez distance, pas de flash photo. Pas de selfies avec animaux.

Sites Maya

Joya de Cerén est fragile (vie quotidienne ensevelie). Ne touchez rien. Pas de drone sans permis MINED.

L'ENGAGEMENT TOUCAN DISCOVERY

Locaux, vérifiés, sur le terrain

Nous travaillons exclusivement avec des prestataires salvadoriens et soutenons activement la renaissance touristique du pays — cafés indépendants, fincas familiales, surf schools locales.

ON S'OCCUPE DU RESTE

Votre *Salvador*, construit avec vous.

Toucan Discovery est un réceptif local installé en Amérique centrale. Nous concevons votre voyage sur mesure, avec l'expertise du terrain et la garantie d'un accompagnement de A à Z.

[CONSTRUIRE MON VOYAGE EN LIGNE](#)

[CONTACTER PAR WHATSAPP](#)

15+

Pays exploités en Amérique

5 000+

Voyageurs satisfaits

24 / 7

Support terrain francophone

Local

Basés en Amérique Centrale

NUMÉROS UTILES EL SALVADOR

Urgences	911
Police touristique	+503 2511-8300
Pompiers	913
Ambassade FR	+503 2279-4016
Toucan Support	+33 (0)6 77 71 32 76
Site officiel	elsalvador.travel