

Guide

Mexique

*Terre de mille civilisations.
De Yucatán Maya aux baleines de Baja.*

TERRE DES CIVILISATIONS

Mille *Mexiques* en un pays

Cinquième plus grand pays d'Amérique, troisième nation la plus biodiverse au monde, gardien de 35 sites UNESCO et d'une cuisine elle-même classée patrimoine de l'humanité. Du désert de Baja aux jungles du Chiapas, c'est une mosaïque sans équivalent.

Et il y a les *civilisations*. Mayas à Chichén Itzá et Palenque, Aztèques à Tenochtitlán, Zapotèques à Monte Albán. Aujourd'hui 68 langues indigènes encore parlées. Le Mexique ne se visite pas — il se déchiffre, couche par couche.

35

SITES UNESCO

132

PUEBLOS MÁGICOS

12 %

BIODIVERSITÉ
MONDIALE



Quel *voyageur* êtes-vous ?

Le Mexique se décline en multiples envies — pyramides, plages, déserts, métropoles. Identifiez votre profil pour orienter votre itinéraire.

01

Couples & Lune de miel

Hôtels-boutique de Tulum, riads d'Oaxaca, plages désertes de Sayulita. Romance latine.

02

Aventuriers

Surf à Puerto Escondido, plongée Espíritu Santo, trek Palenque jungle. Adrénaline tropicale.

03

Naturalistes

Baleines grises de Baja, flamants Holbox, requin-baleine, jaguars Calakmul. Faune dense.

04

Surf & océan

Tulum, Holbox, Sayulita, Los Cabos. Caraïbes turquoise ou Pacifique sauvage — à vous de choisir.

05

Culture & coloniale

Mayas, Aztèques, Zapotèques. 35 sites UNESCO, 68 langues, cuisine patrimoine de l'humanité.

RÉGION 01 · YUCATÁN · RIVIERA MAYA

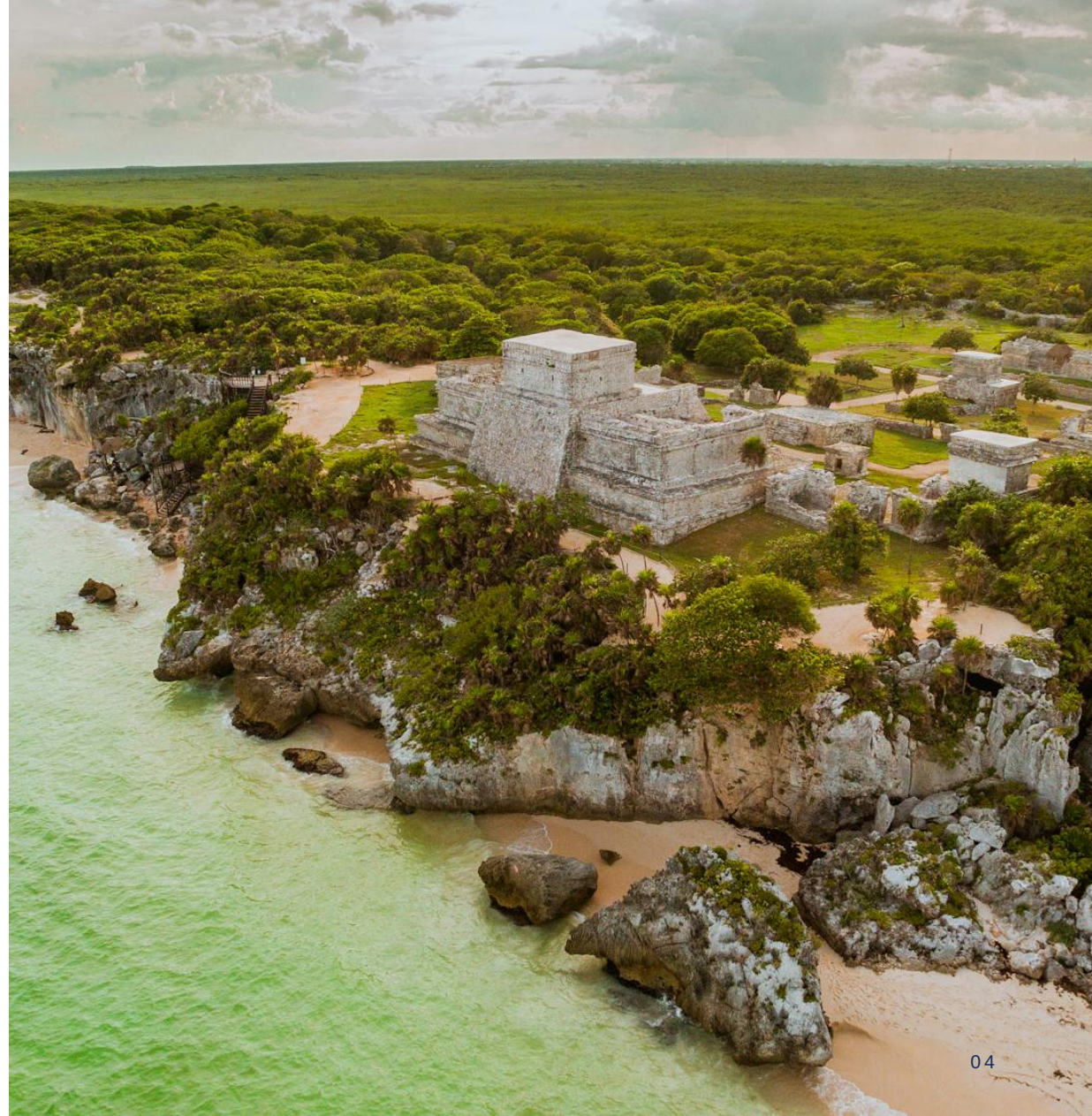
Cenotes, plages turquoise & pyramides

Le Mexique de carte postale. Cancún, Tulum, Playa del Carmen forment le ruban tropical le plus visité. Mais derrière la Riviera, le Yucatán cache des centaines de cenotes, des sites Maya majeurs (Chichén Itzá, Uxmal) et des villes coloniales blanches.

- Cenotes **Ik Kil, Suytun, Dos Ojos**
- Pyramides Chichén Itzá & Uxmal
- Tulum, ruines face à la mer
- Mérida, capitale culturelle blanche

SECRET DE LOCAL

Évitez Chichén Itzá entre 10 h et 14 h (foule + chaleur). Le matin à 8 h ou en fin d'après-midi, c'est presque vide. Pour des cenotes hors foule : ceux de la route Mérida-Valladolid sont moins touristiques que ceux proches de Tulum.





RÉGION 02 · CHIAPAS · PALENQUE

L'âme Maya *vivante*

Le Chiapas, c'est le Mexique le plus authentique. Palenque, cité Maya enfouie dans la jungle. San Cristóbal de las Casas, cœur indigène à 2 200 m d'altitude où Tsotsils et Tseltals vivent leurs traditions. Cascades, canyons et villages tisseront le souvenir.

- Site Maya de **Palenque** dans la jungle
- Villages Tsotsils autour de San Cristóbal
- Canyon du Sumidero en bateau
- Cascades d'Agua Azul & Misol-Ha

SECRET DE LOCAL

À San Juan Chamula, l'église synchrétique vaut tous les musées. Aucune photo à l'intérieur (respect absolu). Les chamanes y soignent encore avec des œufs et du Coca-Cola. Le marché de San Cristóbal le samedi est le meilleur du Mexique pour les textiles authentiques.

RÉGION 03 · OAXACA · MONTE ALBÁN

La capitale *gastronomique*

Oaxaca est l'âme artisanale et culinaire du Mexique. Les sept mole sont nés ici, le mezcal y est sacré, les marchés zapotèques explosent de couleurs. Monte Albán, ancienne capitale zapotèque, domine la vallée du haut de ses 2 000 ans.

- Site zapotèque de **Monte Albán**
- Distilleries de mezcal artisanal
- Hierve el Agua, cascades pétrifiées
- Puerto Escondido pour surf et plages

SECRET DE LOCAL

Le marché 20 de Noviembre à Oaxaca a un « passage de la fumée » où les femmes grillent la viande devant vous. C'est le meilleur taco improvisé du pays. Et le meilleur mezcal n'est pas commercial — préférez les petites distilleries familiales à Santiago Matatlán.





RÉGION 04 · BAJA CALIFORNIA

Désert & baleines

La péninsule de Baja, c'est un autre monde. Désert spectaculaire, mer de Cortez (« l'aquarium du monde » selon Cousteau), baleines grises qui viennent mettre bas à Loreto et Magdalena. Los Cabos pour le luxe, La Paz pour l'authentique.

- Baleines grises (déc-avril) à Loreto
- Snorkeling avec otaries Espíritu Santo
- Arche de Los Cabos en bateau
- Désert et plages cachées en 4x4

SECRET DE LOCAL

Évitez Los Cabos en spring break (mars). Préférez La Paz comme base — plus calme, plus authentique, accès direct à Espíritu Santo. Pour les baleines grises, allez à Puerto Adolfo López Mateos (Magdalena Bay) plutôt qu'à Loreto : moins cher, plus d'animaux, ambiance vraie.

RÉGION 05 · SAYULITA · NAYARIT

Le Mexique *surf & slow*

De Puerto Vallarta à Sayulita en passant par San Pancho, le Pacifique central, c'est l'âme bohème du Mexique. Plages dorées, vagues parfaites, villages d'artistes, tradition huichole. Surf le matin et tequila tasting l'après-midi.

- **Sayulita**, capitale du surf doux
- San Pancho, village d'artistes
- Puerto Vallarta, malecón & Casco
- Excursion îles Marietas (arche cachée)

SECRET DE LOCAL

Sayulita est devenu très touristique. San Pancho à 10 min en voiture est le vrai trésor caché — moins de monde, plage plus belle, vie locale intacte. L'arche cachée des îles Marietas se fait à pied dans 50 cm d'eau, ne croyez pas les guides qui veulent vous vendre une plongée.



Quand *partir*

Les saisons

Période	Ce qu'on y trouve
Saison sèche · nov–avril	Soleil garanti, idéal Yucatán & Baja. Haute saison.
Saison verte · mai–oct	Pluies courtes, nature luxuriante, prix bas. Attention juillet à la côte Pacifique.
Yucatán	Climat plus sec qu'au centre, idéal toute l'année hors ouragans (oct).
Notre conseil	Janvier-mars pour baleines Baja + plein Yucatán. Mai-juin pour Chiapas/Oaxaca authentiques sans foule.

Le calendrier de la nature

DÉC → AVRIL

Baleines grises

Baja California — Loreto, Magdalena Bay

JUIN → SEPT.

Requin-baleine

Holbox — opérateurs SEMARNAT certifiés uniquement

TOUTE L'ANNÉE

Flamants roses

Río Lagartos, Yucatán — pic en avril-juin

NOV → MARS

Papillons monarches

Michoacán — Réserve El Rosario, El Capulín

MAI → OCT.

Tortues marines

Akumal, Tulum, côte Pacifique — pontes nocturnes

TOUTE L'ANNÉE

Saison surf Pacifique

Sayulita, Puerto Escondido, Ensenada

Avant de *partir*

Conduire au Mexique

Routes

autoroutes excellentes (péage), libres correctes

GPS

Google Maps / Waze fonctionnent

Essence

~1,20 \$/litre

Permis FR

accepté 180 jours

Assurance

obligatoire (à acheter sur place ou agence)

Vols intérieurs

Aeromexico, Volaris, Viva — très peu chers

Checklist essentielle

Crème solaire

SPF50+ reef-safe (cenotes, récifs)

Anti-moustiques

jungle Chiapas + Yucatán

Chaussures rando

sites archéologiques

Maillot + sandales eau

cenotes, plages, mer Cortez

Pull léger

Mexico City et San Cristóbal (altitude)

Adaptateur

prise US (110 V)

Passeport

valide 6 mois

Connectivité & pratique

4G

excellent en ville, OK ailleurs

eSIM

Telcel ou AT&T Mexico

Monnaie

Peso mexicain (MXN)

Taux change

~1 € = 20 MXN

DAB

nombreux, frais variables

Tipping

10–15 % standard restaurants



TOURISME DURABLE

Voyager *responsable*

Au Mexique, le tourisme côtoie 68 peuples autochtones, des récifs coralliens fragiles et une biodiversité parmi les plus denses du monde. Voyager ici, c'est respecter cet équilibre.

Communautés indigènes

Achetez l'artisanat directement aux artisans Tsotsils, Zapotèques, Huicholes. Évitez les revendeurs de Cancún.

Forêts & biodiversité

Écolodges certifiés. Pas de plastique. Chemises longues pour la faune (protégez-les aussi).

Tortues & faune

Guides locaux obligatoires, respectez distance, pas de flash photo. Pas de selfies avec animaux.

Sites archéologiques

Ne grimpez pas sur les pyramides. Pas de drone sans permis INAH. Respectez le silence dans les sites sacrés.

L'ENGAGEMENT TOUCAN DISCOVERY

Locaux, vérifiés, sur le terrain

Nous travaillons exclusivement avec des prestataires mexicains, privilégions les hébergements certifiés et soutenons les coopératives indigènes du Chiapas, d'Oaxaca et du Yucatán.

ON S'OCCUPE DU RESTE

Votre *Mexique*, construit avec vous.

Toucan Discovery est un réceptif local installé en Amérique centrale. Nous concevons votre voyage sur mesure, avec l'expertise du terrain et la garantie d'un accompagnement de A à Z.

[CONSTRUIRE MON VOYAGE EN LIGNE](#)

[CONTACTER PAR WHATSAPP](#)

15+

Pays exploités en Amérique

5 000+

Voyageurs satisfaits

24 / 7

Support terrain francophone

Local

Basés en Amérique Centrale

NUMÉROS UTILES MEXIQUE

Urgences	911
Pompiers	068
Police touristique	078
Ambassade FR	+52 55 9171 9700
Toucan Support	+33 (0)6 77 71 32 76
Site officiel	visitmexico.com