

*Guide*

# Nicaragua

*La dernière frontière.*

*L'Amérique centrale d'avant le tourisme de masse.*

LA DERNIÈRE FRONTIÈRE

# Une *immensité* sauvage

Tandis que le Costa Rica se remplit de touristes, le Nicaragua reste le joyau caché d'Amérique centrale. Le plus grand pays de la région, entre deux océans, concentre volcans actifs, lacs d'eau douce, îles paradisiaques, forêts vierges et plages infinies.

Ce qui rend ce pays unique, c'est son *authenticité*. Les routes sinueuses, les petits villages colorés, les fermiers à cheval, les sources chaudes qui fument — tout est encore vrai. C'est l'Amérique centrale d'avant le tourisme de masse.

19

VOLCANS ACTIFS

45 %

MOINS CHER QUE CR

30  
min

DE LA FRONTIÈRE  
CR



# Quel *voyageur* êtes-vous ?

Le Nicaragua se découvre selon le tempérament. Identifiez votre profil pour orienter votre itinéraire — et combinez plusieurs cards si l'envie est plurielle.

01

## Couples & Lune de miel

Hôtels-boutique de Granada, sunset sur Ometepe, ranchos coloniaux. Authenticité romantique.

02

## Aventuriers

Volcano boarding au Cerro Negro, surf à Popoyo, trek au Concepción. Adrénaline pure.

03

## Naturalistes

Tortues Olive Ridley, singes hurleurs d'Ometepe, jungle de la côte Caraïbe. Faune préservée.

04

## Surf & océan

San Juan del Sur, Popoyo, Hermosa. Le surf nica est mondial, les plages encore sauvages.

05

## Culture & coloniale

Granada, León, art de rue, cathédrales UNESCO, marchés locaux. L'Espagne d'il y a 500 ans.

RÉGION 01 · GRANADA

## La porte d'entrée *coloniale*

Granada est la première véritable ville du Nicaragua. Ses façades colorées, ses calèches, le bruit des cloches rappellent l'Espagne d'il y a 500 ans — figée dans le temps, belle et un peu oubliée.

- Kayak dans les **Isletas** au lever du soleil
- Baignade dans la Laguna de Apoyo
- Ascension du Volcán Masaya de nuit
- Marché artisanal de Masaya

### SECRET DE LOCAL

Partez au Volcán Masaya en fin d'après-midi pour voir la lave rougeoyante une fois le soleil couché. Et au marché de Masaya, les vrais prix sont 30 % moins chers après 14 h, quand les vendeurs baissent les volets.





RÉGION 02 · LEÓN · CERRO NEGRO

## L'aventure *volcanique*

León est la capitale bohème du Nicaragua. Université, artistes de rue, galeries cachées, street art explosif. Et à 45 minutes, le Cerro Negro — un volcan noir où on dévale la pente sur un snowboard. Unique au monde.

- **Volcano boarding** sur le Cerro Negro
- Cathédrale UNESCO avec vue du toit
- Plages de Las Peñitas et surf
- Art de rue dans Sutiava

### SECRET DE LOCAL

Le meilleur moment pour le volcano boarding est juste avant la saison verte (avril-mai) quand le sable est bien sec. À Las Peñitas, le coucher de soleil sur le Pacifique est 10× mieux depuis le bar Médusa en happy hour — verres à 1 \$.

## RÉGION 03 · OMETEPE

# L'île aux *deux volcans*

Entourée par le lac Nicaragua, cette île en forme de sablier vous transporte en 1980. Chemins de terre, fermiers à cheval, fermes de cacao artisanales. Deux volcans se dressent des deux côtés. Magie pure.

- **Ojo de Agua** — bassin d'eau pure souterraine
- Trek du Volcán Concepción
- Visite de ferme cacao bio
- Plages de sable noir

### SECRET DE LOCAL

Le ferry est moins cher depuis Rivas que depuis San Juan del Sur. Loger à San Juan permet d'explorer Ometepe en day trip sans surpayer les lodges isolés. La meilleure ferme cacao : Finca la Piedad — Julio vous accueille comme un ami.





RÉGION 04 · POPOYO · SAN JUAN DEL SUR

## Le Pacifique *sauvage*

De petits villages côtiers où les touristes sont rares mais l'énergie des vagues surfe haut. C'est ici, en saison, que les tortues Olive Ridley sortent de l'eau par milliers. Surf mondial, tortues mythiques, selva vierge.

- Surf à **Popoyo** ou Hermosa Beach
- Arribada des tortues Olive Ridley
- Réserve de Chacocente
- Frontière Peñas Blancas vers Costa Rica

### SECRET DE LOCAL

La meilleure saison tortues : juillet-septembre. Mais en août c'est aussi vert et humide — mai-juin c'est le golden hour. Allez à Chacocente la nuit avec un guide local, les petites tortues courent vers l'océan. Inoubliable.

RÉGION 05 · SOLENTINAME · CÔTE CARAÏBE

## Le Nicaragua *secret*

Au-delà du circuit classique, il existe un autre Nicaragua. Les îles Solentiname et leur école de peinture primitiviste, la côte Caraïbe métisse de Bluefields et Corn Islands, les jungles vierges du Río San Juan. Pour voyageurs aguerris.

- Îles **Solentiname** — art naïf et hamacs
- Plongée à Corn Islands — la Caraïbe oubliée
- Río San Juan jusqu'à la mer des Caraïbes
- Bluefields et culture créole nicaraguayenne

### SECRET DE LOCAL

Corn Islands se rejoint en vol intérieur depuis Managua (1 h). C'est plus simple que par bateau et ouvre la vraie Caraïbe nicaraguayenne — Big Corn pour la vie locale, Little Corn pour les plages quasi désertes. Eau turquoise, prix nica.



# Quand *partir*

## Les saisons

Période	Ce qu'on y trouve
Saison sèche · nov–avril	Ciel bleu, soleil garanti, pic touristique en déc–fév.
Saison verte · mai–oct	Pluies en fin d'après-midi, nature luxuriante, prix bas.
Côte Caraïbe	Climat inversé — plus sec en septembre-octobre.
Notre conseil	Mai-juin et septembre-novembre = golden hour : prix bas, peu de touristes, nature resplendissante.

## Le calendrier de la nature

JUIL → SEPT.

### Tortues Olive Ridley

Arribadas massives à Chacocente et La Flor

TOUTE L'ANNÉE

### Lave Volcán Masaya

Cratère actif visible la nuit — unique au monde

TOUTE L'ANNÉE

### Singes hurleurs

Île d'Ometepe — concert sonore au réveil

MAI → NOV.

### Grenouilles fluo

Côte Caraïbe et Río San Juan — sorties nocturnes

SEPT → MARS

### Oiseaux migrateurs

Cosigüina, Solentiname, Río San Juan

AVRIL → OCT.

### Saison surf

Popoyo, San Juan del Sur, Hermosa Beach

# Avant de *partir*

## Conduire au Nicaragua

### Routes

bien entretenues sur l'autoroute, pistes ailleurs

### GPS

Waze fonctionne parfaitement

### Essence

~1 \$/litre

### Permis FR

accepté 90 jours

### Assurance

obligatoire (très bon marché)

### Vitesse

100 km/h route · 60 ville

## Checklist essentielle

### Crème solaire

SPF50 (très cher sur place)

### Anti-moustiques

dengue & zika encore présents

### Chaussures rando

impermeables

### Sandales d'eau

sources chaudes & lacs

### Adaptateur

prise US (110 V)

### Trousse médicale

basique — hôpitaux OK

### Passeport

valide 6 mois

## Connectivité & pratique

### 4G

bon partout sauf highlands

### eSIM

Claro Nicaragua fonctionne

### Monnaie

Córdoba (NIO) officiel, dollar US partout

### Taux change

~1 \$ = 35 NIO

### DAB

nombreux, retraits sûrs

### Prise

US (type A/B)



## TOURISME DURABLE

# Voyager *responsable*

Au Nicaragua, le tourisme est encore jeune. Voyager ici, c'est contribuer à un modèle qui peut éviter les erreurs voisines — si on s'y prend bien.

### Économie locale

Mangez chez l'habitant, achetez artisanal, logez small. Le tourisme finance écoles et hôpitaux ruraux.

### Forêts & biodiversité

Écolodges certifiés. Pas de plastique. Chemises longues pour la faune (protégez-les aussi).

### Tortues & faune

Guides locaux obligatoires, respectez distance, pas de flash photo. Pas de selfies avec animaux.

### Respect culturel

Apprenez « Hola » et « Gracias ». Les gens apprécient 100× plus. Pas de photos sans permission.

## L'ENGAGEMENT TOUCAN DISCOVERY

### Locaux, vérifiés, sur le terrain

Nous travaillons exclusivement avec des prestataires locaux nicaraguayens, privilégions les hébergements certifiés et reversons une partie de nos revenus aux communautés partenaires.

ON S'OCCUPE DU RESTE

# Votre *Nicaragua*, construit avec vous.

Toucan Discovery est un réceptif local installé en Amérique centrale. Nous concevons votre voyage sur mesure, avec l'expertise du terrain et la garantie d'un accompagnement de A à Z.

[CONSTRUIRE MON VOYAGE EN LIGNE](#)

[CONTACTER PAR WHATSAPP](#)

**15+**

Pays exploités en Amérique

**5 000+**

Voyageurs satisfaits

**24 / 7**

Support terrain francophone

**Local**

Basés en Amérique Centrale

## NUMÉROS UTILES NICARAGUA

<b>Urgences</b>	118
<b>Pompiers</b>	115
<b>Police</b>	118
<b>Ambassade FR</b>	+505 2278 5410
<b>Toucan Support</b>	+33 (0)6 77 71 32 76
<b>Site officiel</b>	visitnicaragua.us