

Guide

R. Dominicaine

Au-delà du tout-inclus.

Berceau du Nouveau Monde, baleines de Samaná.

ÉCRIT PAR CEUX QUI Y HABITENT

12 PAGES · 5 RÉGIONS

BERCEAU DU NOUVEAU MONDE

Au-delà du *tout-inclus*

Mots taïnos universels : huracán, hamac, canoa, tabac. Tous nés ici, sur l'île d'Hispaniola. La République Dominicaine, c'est Santo Domingo UNESCO (1^{re} ville européenne du Nouveau Monde), le Pico Duarte 3 098 m (toit des Caraïbes), Samaná où 15 000 baleines à bosse remontent chaque hiver.

Le pays a souffert de l'image « tout-inclus Punta Cana ». Pourtant, derrière les resorts, il y a une **RD authentique** : Bayahibe et Saona, Las Terrenas, Constanza alpine, Bahía de las Águilas sauvage. Bachata, merengue, et 500 ans d'histoire à fleur de peau.

1^{re}

VILLE DU NOUVEAU
MONDE

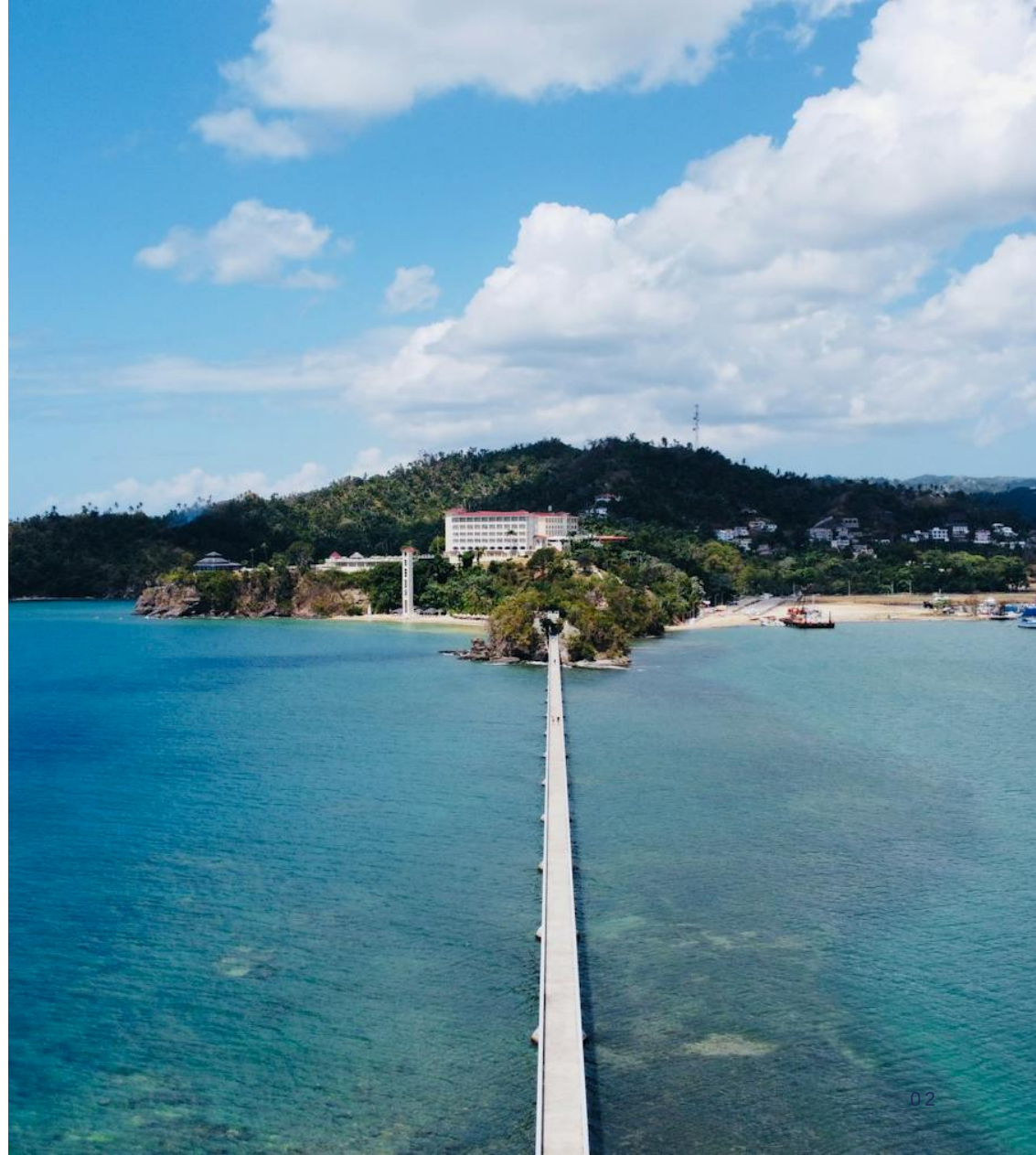
15 k

BALEINES À SAMANÁ

3 098

m

TOIT DES CARAÏBES



Quel *voyageur* êtes-vous ?

La RD au-delà du tout-inclus se découvre selon votre envie — colonial, baleines, montagne, plages sauvages. Identifiez votre profil pour orienter votre itinéraire.

01

Couples & Lune de miel

Casa coloniale Santo Domingo, lodges Las Terrenas, B&B Constanza. Romance hispano-caribéenne.

02

Aventuriers

Trek Pico Duarte 3 098 m, kitesurf Cabarete, rafting Jarabacoa, canyoning. Adrénaline tropicale.

03

Naturalistes

Baleines à bosse Samaná, crocodiles Hispaniola Lago Enriquillo, lamantins Sabana de la Mar. Faune unique.

04

Surf & océan

Saona, Playa Rincón, Bahía Águilas, Las Terrenas. Les plus belles plages des Caraïbes — hors resorts.

05

Culture & coloniale

Santo Domingo UNESCO, 1^{re} cathédrale, bachata, merengue, larimar endémique. 500 ans d'Hispaniola.

RÉGION 01 · SANTO DOMINGO

La première ville *du Nouveau Monde*

Fondée en 1496 par Bartolomé Colón, Santo Domingo est la première ville européenne établie dans le Nouveau Monde. Sa Zona Colonial regorge de « premières » : première cathédrale (1540), première université (1538), première forteresse (1505). UNESCO depuis 1990.

- **Catedral Primada** de América (1540)
- Calle Las Damas, plus ancienne rue européenne
- Alcázar de Colón & Musée des maisons royales
- Vie nocturne & bachata Plaza España

SECRET DE LOCAL

La Zona Colonial est devenue très touristique au centre. Pour vraie atmosphère, allez aux limites est de la zone (Calle Hostos) : artisans, ateliers, locaux. Et pour la bachata authentique : Plaza España jeudi-manche soir, gratuit, magique.





RÉGION 02 · SAMANÁ · LAS TERRENAS

Baleines & plages désertes

La péninsule de Samaná est le secret le mieux gardé du pays. Chaque hiver (mi-jan à mi-mars), 15 000 baleines à bosse remontent dans la baie. Las Terrenas et ses plages désertes, El Limón et sa cascade tropicale, Playa Rincón élue parmi les plus belles plages du monde.

- Observation **baleines** (jan-mars uniquement)
- Las Terrenas : plages désertes & lifestyle
- Cascade El Limón à cheval ou à pied
- Playa Rincón : top 10 mondial plages

SECRET DE LOCAL

Pour les baleines : opérateurs certifiés CEBSE uniquement (max 8 bateaux à la fois). Las Terrenas reste authentique malgré la croissance — filez vers Playa Bonita et Cosón pour les plages désertes. El Limón à cheval coûte 30 \$, vélo ou marche 0 \$.

RÉGION 03 · BAYAHIBE · SAONA

L'alternative *authentique*

À 30 min de La Romana, Bayahibe reste un vrai village de pêcheurs. Pas de mur de resorts. C'est aussi le point de départ pour l'île Saona, l'une des plus belles plages des Caraïbes (Parc national Cotubanamá). Plongée niveau mondial, snorkeling tortues, ambiance dominicaine intacte.

- Excursion bateau **île Saona** (journée complète)
- Plongée St. George Wreck, Catalina
- Padre Nuestro : cenotes du parc national
- Vie de village authentique, malecón

SECRET DE LOCAL

Choisissez Bayahibe plutôt que Punta Cana pour vivre la République Dominicaine, pas une bulle resort. Pour Saona : opérateurs Casa Daniel ou Bayahibe Divers (petits groupes). Évitez les tours catamarans de 200 personnes — trop bruyants, peu respectueux du récif.





RÉGION 04 · JARABACOA · PICO DUARTE

La Suisse *caribéenne*

Le centre du pays est montagneux. Jarabacoa, à 600 m, est appelée « Ville de la Lune ». Constanza à 1 200 m est « Vallée Magique » — climat tempéré (15–22 °C), fleurs, fraises, agriculture européenne. Au-dessus : Pico Duarte 3 098 m, point culminant des Caraïbes.

- Trek **Pico Duarte** (3-4 jours, 3 098 m)
- Rafting río Yaque del Norte (Jarabacoa)
- Constanza : fraises, fleurs, climat tempéré
- Cascades Salto de Jimenoa & Salto de Baiguate

SECRET DE LOCAL

La RD montagneuse est totalement différente du tout-inclus côtier. Constanza est si fraîche que les Dominicains y vont pour fuir la chaleur. Le Pico Duarte est un VRAI trek physique — 3-4 jours, mules, guides, ascension à l'aube. Réservez via parc national.

RÉGION 05 · BAHÍA DE LAS ÁGUILAS ·
BARAHONA

Le sud sauvage & le *larimar*

Le sud-ouest reste l'une des dernières régions sauvages du pays. Bahía de las Águilas : 8 km de plage déserte sans aucune construction, accessible seulement par bateau. Lago Enriquillo : crocodiles d'Hispaniola endémiques. Barahona : seul endroit au monde où on extrait le larimar.

- Bahía de las Águilas (8 km plage déserte)
- Lago Enriquillo & crocodiles Hispaniola
- Mines de larimar & ateliers Barahona
- Parc national Sierra de Bahoruco

SECRET DE LOCAL

Bahía de las Águilas : pas de bâtiments, pas d'ombre, pas de bar. Apportez tout : eau, déjeuner, parasol. L'une des plus belles plages du monde MAIS plus protégée que touristique. Pour le larimar : achetez aux mineurs ou aux ateliers de Barahona, pas aux revendeurs.



Quand *partir*

Les saisons

| Période | Ce qu'on y trouve |
|--------------------------|---|
| Saison sèche · déc-avril | Ciel bleu, pic touristique. Idéal Santo Domingo, Bayahibe. |
| Saison verte · mai-oct | Pluies courtes, vert intense, prix -30 %, baignade OK. |
| Saison ouragans | Août-octobre : risque, surtout sur la côte nord. |
| Notre conseil | Mi-janvier à mi-mars = baleines Samaná + ciel bleu partout. Novembre = post-ouragans, vert intense. |

Le calendrier de la nature

MI-JAN → MI-MARS

Baleines à bosse

Baie de Samaná — 15 000 individus, reproduction

TOUTE L'ANNÉE

Crocodiles Hispaniola

Lago Enriquillo — espèce endémique en danger

TOUTE L'ANNÉE

Lamantins Sabana de la Mar

Parc national Los Haitises — observation rare

TOUTE L'ANNÉE

Larimar endémique

Barahona — seul endroit au monde où on l'extrait

NOV → MARS

Oiseaux migrateurs

Parc Jaragua, Sierra de Bahoruco — 200+ espèces

JUIN → OCT.

Saison kitesurf

Cabarete — vents alizés réguliers

Avant de *partir*

Conduire en RD

Routes

autoroutes excellentes, péages corrects

GPS

Waze fonctionne parfaitement

Essence

~1,30 \$/litre

Permis FR

accepté 90 jours

Distances

Santo Domingo-Samaná 3 h

Uber

Santo Domingo, Punta Cana — pratique

Checklist essentielle

Crème solaire

SPF50+ reef-safe

Maillot & sandales eau

Saona, cenotes

Chaussures rando

Pico Duarte, Limón

Vêtements chauds

Constanza nuits fraîches

Anti-moustiques

mangroves Los Haitises

Adaptateur

prise US (110 V)

Passeport

valide 6 mois

Connectivité & pratique

4G

excellent partout

eSIM

Claro RD ou Altice

Monnaie

Peso dominicain (DOP)

Taux change

~1 € = 65 DOP

Dollar US

largement accepté

Tipping

10 % standard



TOURISME DURABLE

Voyager *responsable*

En République Dominicaine, le tout-inclus a souvent isolé les voyageurs des Dominicains. Voyager autrement, c'est financer directement l'économie locale et préserver les écosystèmes uniques.

Hors tout-inclus

Logez petits hôtels familiaux, mangez aux comedor locaux, achetez le larimar directement aux mineurs.

Forêts & biodiversité

Écolodges certifiés. Pas de plastique. Chemises longues pour la faune (protégez-les aussi).

Tortues & faune

Guides locaux obligatoires, respectez distance, pas de flash photo. Pas de selfies avec animaux.

Patrimoine UNESCO

Santo Domingo Zona Colonial = 500 ans. Pas de graffiti. Respectez le silence dans les édifices religieux.

L'ENGAGEMENT TOUCAN DISCOVERY

Locaux, vérifiés, sur le terrain

Nous travaillons exclusivement avec des prestataires dominicains hors circuits tout-inclus, soutenons les ateliers de larimar de Barahona et les coopératives de pêcheurs de Bayahibe.

ON S'OCCUPE DU RESTE

Votre *RD authentique*, construite avec vous.

Toucan Discovery est un réceptif local installé en Amérique centrale. Nous concevons votre voyage sur mesure, avec l'expertise du terrain et la garantie d'un accompagnement de A à Z.

[CONSTRUIRE MON VOYAGE EN LIGNE](#)

[CONTACTER PAR WHATSAPP](#)

15+

Pays exploités en Amérique

5 000+

Voyageurs satisfaits

24 / 7

Support terrain francophone

Local

Basés en Amérique Centrale

NUMÉROS UTILES RD

Urgences 911

CESTUR Tourisme +1 809-200-3500

Pompiers 911

Ambassade FR +1 809-695-4300

Toucan Support +33 (0)6 77 71 32 76

Site officiel godominicanrepublic.com