

# Observer les baleines au Panamá

L'un des rares endroits au monde où les baleines à bosse des deux hémisphères se donnent rendez-vous. Voici tout ce qu'il faut savoir pour vivre ce moment.

Chaque année, des centaines de baleines à bosse remontent les eaux chaudes du Pacifique panaméen pour s'accoupler, mettre bas et élever leurs petits. Un ballet géant, étonnamment proche des côtes — et accessible à tous les voyageurs.

Surnommées *ballenas jorobadas* en espagnol, ces géantes peuvent atteindre 16 mètres et peser jusqu'à 40 tonnes. Et pourtant, rien ne prépare au premier souffle qui jaillit de l'eau, ni à ce saut spectaculaire — le *breaching* — qui retombe dans une gerbe d'écume. Au Panamá, ce spectacle se vit parfois à quelques centaines de mètres du rivage.



Baleine à bosse en plein saut sur la côte Pacifique — un moment que l'on n'oublie pas.

## Un phénomène unique au monde

Le Panamá occupe une position rare sur la planète : ses eaux Pacifiques accueillent à la fois les baleines venues de l'hémisphère **Sud** (de l'Antarctique et du Chili) et celles de l'hémisphère **Nord**. Deux populations, deux saisons, un même océan.

**2 000+**

**MAMMIFÈRES MARINS / AN**

fréquentent la côte Pacifique chaque saison.

**~30**

**ESPÈCES DE CÉTACÉS**

dont dauphins tachetés, grands dauphins et orques.

**16 m**

**JUSQU'À**

de long pour une baleine à bosse adulte.

**2**

**HÉMISPHERES**

se croisent dans les mêmes eaux panaméennes.

## Quand partir ?

La grande saison correspond à la venue des baleines de l'hémisphère Sud, **de juillet à octobre**. C'est la période la plus spectaculaire, avec un pic en **août, septembre et octobre** : les mères et leurs baleineaux s'attardent près des côtes, transformant le Pacifique en véritable nurserie à ciel ouvert.

Une seconde fenêtre, plus discrète, accueille les baleines de l'hémisphère Nord **de décembre à avril**. Bonne nouvelle : juillet–octobre coïncide avec la saison verte, moins fréquentée — vous profitez du spectacle loin de la foule, et les averses tropicales ne durent que quelques heures.



Les baleines s'observent parfois étonnamment près du rivage, le long de la côte Pacifique.

## Où les observer ?

Toute la côte Pacifique est propice. Voici les points de départ les plus accessibles :

**1**

### Archipel de Las Perlas

À une heure de bateau depuis Panama City. Le plus simple à organiser sur une journée, souvent en petit comité.

**2**

### Isla Taboga

À 20 km au sud de la capitale, « l'île aux fleurs » combine plage de rêve et sorties d'observation.

**3**

### Péninsule d'Azuero — Pedasí & Isla Iguana

Au sud, près de Pedasí et Venao : eaux riches, baleines proches et possibilité d'observer la ponte des tortues sur Isla Cañas.

**4**

### Veraguas & Parc national de Coiba

Un sanctuaire marin exceptionnel où l'on croise les baleines lors des sorties snorkeling et plongée.



Isla Taboga, l'un des départs les plus accessibles depuis Panama City.

## Observer de façon responsable

Les baleines viennent ici à un moment vital : se reproduire et élever leurs petits. Quelques règles, encadrées par l'Autorité des Ressources Aquatiques du Panamá (ARAP), protègent à la fois la faune et les voyageurs.

**250**

**250 mètres minimum** entre le bateau et les baleines (100 m pour les dauphins).

**30**

**30 minutes maximum** d'observation par groupe de baleines.

**4kt**

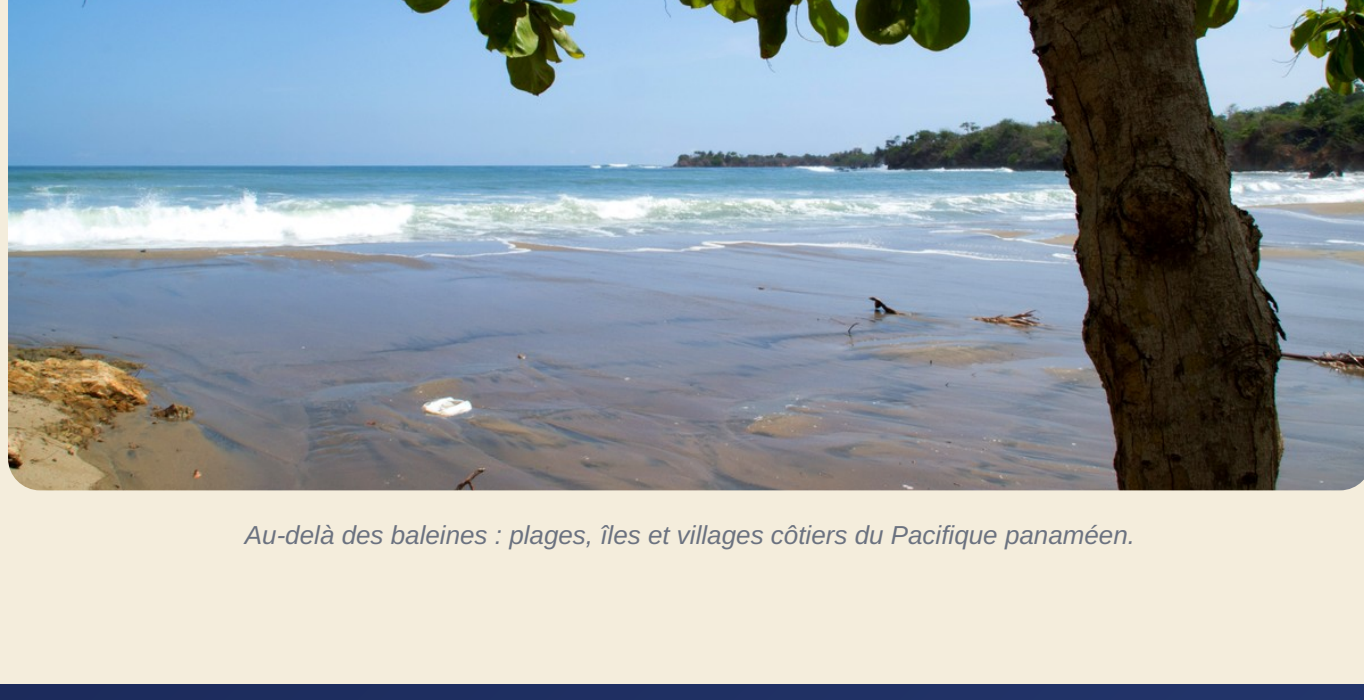
**4 nœuds (≈ 7 km/h) maximum** à l'approche : pas de changement brusque de vitesse ni de cap.

**★**

Ne jamais couper la route d'une baleine, ni s'approcher d'un baleineau seul. Choisir un **opérateur certifié** qui respecte ces règles.

## Bien préparer sa sortie

- ✓ Crème solaire & chapeau
- ✓ Eau et en-cas
- ✓ Coupe-vent léger
- ✓ Anti-mal de mer si besoin
- ✓ Vêtements qui ne craignent pas l'eau
- ✓ Jumelles (en option)
- ✓ Housse étanche pour l'appareil photo
- ✓ Un peu de patience... ça vaut l'attente



Au-delà des baleines : plages, îles et villages côtiers du Pacifique panaméen.

## Prêt à vivre ce moment ?

Nous concevons votre voyage au Panamá sur mesure — observation des baleines, îles, plages et bien plus —, accompagné par un expert francophone du terrain.

[Planifier mon voyage sur mesure](#)

Envie d'aller plus vite ? composez et réservez votre voyage en ligne sur notre plateforme **Toucan Dynamics**.

Écrivez-nous à [info@toucandiscovery.com](mailto:info@toucandiscovery.com) · +506 8777-7166