

ESSENZIALE COSTA RICA E MANUEL ANTONIO

12 giorni · 11 notti · Autotour · In libertà

Noleggio auto · Alloggi selezionati · Colazione inclusa

COSTA RICA

AUTOTOUR IN LIBERTÀ

Dai Caraibi al Pacifico la traversata del Costa Rica

Da Tortuguero sulla costa caraibica alle spiagge di Manuel Antonio sul Pacifico, passando per i vulcani Arenal e Rincón de la Vieja — un itinerario completo al vostro ritmo in auto a noleggio.

6 regioni, 12 giorni

San Jose, Tortuguero, Sarapiquí, Arenal,
Rincon de la Vieja, Manuel Antonio

Libertà totale

Noleggio auto dal giorno 4 al giorno 11:
esplorate al vostro ritmo, fermatevi dove
volete, godetevi pienamente ogni tappa.

Colazione inclusa

11 colazioni incluse, 2 pranzi e 2 cene a
Tortuguero in pensione completa. Noleggio
auto incluso 8 giorni.

Riepilogo del viaggio

GIORNO	DESTINAZIONE	PROGRAMMA	HOTEL
1	San José	Arrivo a San José, trasferimento in hotel. Cena libera.	Fleur de Lys 3*
2	Tortuguero	COL - Viaggio e barca in trasferimenti condivisi verso Tortuguero. (Col/Pran/Cena)	Laguna Lodge 3*
3	Tortuguero	COL - Visita del villaggio, escursione canali di Tortuguero. (Col/Pran/Cena)	Laguna Lodge 3*
4	Sarapiquí	Col/Pran inclusi - Piroga + trasferimento. Noleggio auto. Cena libera.	El Bambú 3*
5	La Fortuna - Arenal	COL - Viaggio verso Arenal. Pranzo libero. Cena libera.	Eco Arenal 3*
6	La Fortuna - Arenal	COL - Giornata libera ad Arenal. Pranzo libero. Cena libera.	Eco Arenal 3*
7	Rincón de la Vieja	COL - Viaggio verso Rincón de la Vieja. Pranzo libero. Cena libera.	Cañon de la Vieja 3*

Riepilogo del viaggio (segue)

GIOR NO	DESTINAZIONE	PROGRAMMA	HOTEL
8	Rincón de la Vieja	COL - Giornata libera. Pranzo libero. Cena libera.	Cañon de la Vieja 3*
9	Manuel Antonio	COL - Viaggio verso Manuel Antonio. Pranzo libero. Cena libera.	Karahe 3*
10	Manuel Antonio	COL - Giornata libera a Manuel Antonio. Pranzo libero. Cena libera.	Karahe 3*
11	San José	COL - Viaggio verso San José. Riconsegna auto. Cena libera.	Fleur de Lys 3*
12	Partenza	COL - Trasferimento aeroporto. Volo di ritorno.	

Giorno 1

Arrivo a San José

COSTA RICA

Al vostro arrivo, il nostro corrispondente locale vi accoglie all'aeroporto internazionale Juan Santamaría e vi trasferisce al vostro hotel nel centro storico di San José.

San José è la capitale del Costa Rica, situata a 1.200 metri di altitudine nella Valle Centrale. Dietro le sue facciate moderne si nascondono magnifici edifici: il Teatro Nazionale in stile neo-rinascimentale, il Museo Nazionale ospitato in un'antica caserma, il Museo dell'Oro precolombiano e il Museo della Giada, il più grande dell'America Centrale.

Il nostro consiglio (non incluso): una giornata in compagnia di una guida per scoprire i segreti della città, seguita da una cena in un ristorante con vista panoramica.

Cena libera e notte in hotel.



Giorno 2

Viaggio verso Tortuguero

COSTA RICA

Colazione in hotel. Partenza mattutina in autobus collettivo per Tortuguero. Lungo il tragitto, attraversate il Parco Nazionale Braulio Carrillo e le sue fitte foreste, poi costeggiate piantagioni di banane prima di arrivare all'imbarcadero di Caño Blanco.

Imbarco su una grande piroga motorizzata per navigare sul canale principale lungo la costa caraibica fino al Parco Nazionale di Tortuguero, nel cuore della foresta tropicale umida.

Sistemazione al lodge, pranzo. Nel pomeriggio, passeggiata a piedi nel tipico villaggio del litorale caraibico poi ritorno in hotel seguendo la spiaggia.

Portare una piccola borsa da viaggio (12 kg). Trasferimenti in servizio collettivo. Da giugno a ottobre, possibilità di osservare la deposizione delle uova delle tartarughe sulla spiaggia (opzionale, 40 USD). Cena e notte al lodge.



OPZIONALE in questa regione

- Escursione PN Tortuguero — 45 USD
- Ingresso PN Tortuguero — 20 USD

Giorno 3

Giornata a Tortuguero

COSTA RICA

Colazione al lodge. Partenza per un'escursione in barca sui canali di Tortuguero con guida locale. Lungo l'acqua, osservate la fauna e la flora della giungla: uccelli tropicali, scimmie urlatrici, caimani, tartarughe d'acqua dolce e una vegetazione lussureggiante.

Tortuguero è un piccolo villaggio della costa caraibica circondato da fitta giungla e canali navigabili. Il parco nazionale ospita una biodiversità eccezionale e costituisce uno dei principali siti di deposizione delle uova delle tartarughe verdi al mondo.

Ritorno al lodge. Tempo libero per godervi la piscina. Pranzo e cena al lodge. Notte al lodge.



OPZIONALE in questa regione

- Escursione PN Tortuguero — 45 USD
- Ingresso PN Tortuguero — 20 USD

Giorno 4

Viaggio verso Sarapiquí

COSTA RICA

Colazione al lodge. Partenza in piroga per raggiungere l'imbarcadere poi trasferimento condiviso fino al ristorante. Pranzo incluso. Ritiro dell'auto a noleggio.

La Valle di Sarapiquí comprende numerose aree protette: il Parco Nazionale Braulio Carrillo, la stazione biologica La Selva e diverse riserve private tra cui la Tirimbina, aperta alle visite e rinomato centro di ricerca. Questa regione è ideale per gli avventurieri e gli amanti della natura.

Sarapiquí ospita ancora il Green Macaw, specie in via di estinzione. È anche una ricca regione agricola: ananas, cuore di palma e frutti tropicali.

Il nostro consiglio (non incluso): rafting, scoperta del cioccolato o escursione notturna. Cena libera e notte in hotel.



OPZIONALE in questa regione

- Tirolina / Canopy — 69 USD
- Tour del cioccolato — 29 USD
- Fattoria bio (cacao) — 50 USD

Giorno 5

Viaggio verso Arenal

COSTA RICA

Colazione in hotel. Viaggio verso la regione di Arenal e La Fortuna.

La Fortuna, situata ai piedi del vulcano Arenal, è una delle destinazioni più popolari del Costa Rica. La regione offre un paesaggio spettacolare dominato dal cono perfetto del vulcano e dai suoi pendii boscosi. I bagni termali naturali alimentati dall'attività vulcanica sono un must per rilassarsi.

La regione propone anche escursioni nel Parco Nazionale Vulcano Arenal, rafting, ponti sospesi nella canopy e l'osservazione di una fauna variegata.

Pranzo libero. Cena libera e notte in hotel.

A toucan bird with a large, colorful beak (yellow, orange, and red) and a yellow body, perched on a dark branch. The background is a soft-focus green forest.

OPZIONALE in questa regione

- Terme Baldi + cena — 83 USD
- Tirolina / Canopy — 42 USD
- Passeggiata a cavallo — 49 USD
- Ponti sospesi — 79 USD
- Cascata La Fortuna — 20 USD
- Ingresso PN Arenal — 20 USD

Giorno 6

Giornata ad Arenal

COSTA RICA

Colazione in hotel. Giornata libera per scegliere le vostre attività secondo il desiderio e il clima.

La regione di Arenal propone un'ampia scelta di esperienze: escursione attorno al vulcano con vista sul cratere, cascata di La Fortuna (70 metri di caduta in uno scrigno di verde), ponti sospesi di Mistico nella canopy, bagni termali nelle sorgenti calde naturali, rafting in acque vive, kayak sul lago Arenal, osservazione della fauna con guida naturalista.

Pranzo libero. Cena libera e notte in hotel.



OPZIONALE in questa regione

- Terme Baldi + cena — 83 USD
- Tirolina / Canopy — 42 USD
- Passeggiata a cavallo — 49 USD
- Ponti sospesi — 79 USD
- Cascata La Fortuna — 20 USD
- Ingresso PN Arenal — 20 USD

Giorno 7

Viaggio verso Rincón de la Vieja

COSTA RICA

Colazione in hotel. Viaggio verso il Rincón de la Vieja nella provincia del Guanacaste.

Il Parco Nazionale Rincón de la Vieja è un vero gioiello naturale: sorgenti termali, cascate, fumarole vulcaniche e una foresta tropicale secca che ospita scimmie urlatrici, tucani, bradipi e farfalle esotiche. Il vulcano culmina a 1.916 metri e offre sentieri escursionistici vari.

La regione propone anche rafting, equitazione attraverso le valli, tirolina e bagni di fango vulcanico dalle proprietà terapeutiche.

Pranzo libero. Cena libera e notte in hotel.



OPZIONALE in questa regione

- Tirolina Cañón Canopy — 86 USD
- Cascata Oropéndola + terme — 62 USD
- Terme Río Negro + pranzo — 55 USD
- Ingresso PN Rincón — 20 USD

Giorno 8

Giornata a Rincón de la Vieja

COSTA RICA

Colazione in hotel. Giornata libera per scegliere le vostre attività secondo il desiderio e il clima.

Esplorate il parco nazionale e i suoi sentieri: escursione fino alle fumarole e alle pozze di fango ribollente, balneazione nelle cascate naturali, osservazione della fauna tropicale. Per i più avventurosi: rafting, equitazione, canoa-kayak o tirolina tra gli alberi.

Le sorgenti termali naturali della zona sono ideali per una pausa relax a fine giornata. Pranzo libero. Cena libera e notte in hotel.



OPZIONALE in questa regione

- Tirolina Cañón Canopy — 86 USD
- Cascata Oropéndola + terme — 62 USD
- Terme Río Negro + pranzo — 55 USD
- Ingresso PN Rincón — 20 USD

Giorno 9

Viaggio verso Manuel Antonio

COSTA RICA

Colazione in hotel. Viaggio verso la costa del Pacifico centrale e Manuel Antonio.

Celebre per le sue spiagge di sabbia bordate di palme e le sue acque cristalline, Manuel Antonio combina fauna selvatica abbondante e vegetazione lussureggiante. Il Parco Nazionale, uno dei più belli del paese, ospita scimmie cappuccine, bradipi, iguane e una moltitudine di uccelli.

Sistemazione in hotel. Pranzo libero. Cena libera e notte in hotel.



OPZIONALE in questa regione

- PN Manuel Antonio guidato — 58 USD
- Catamarano delfini — 102 USD
- Cioccolato, vaniglia e caffè — 100 USD

Giorno 10

Giornata a Manuel Antonio

COSTA RICA

Colazione in hotel. Giornata libera per godervi Manuel Antonio secondo i vostri desideri.

Visitate il Parco Nazionale e i suoi sentieri tra foresta e insenature turchesi: osservazione di scimmie, bradipi e uccelli rari, balneazione sulle spiagge del parco. Le acque cristalline si prestano allo snorkeling, e le spiagge di sabbia al relax.

A fine giornata, godetevi il tramonto sul Pacifico. Pranzo libero. Cena libera e notte in hotel.



OPZIONALE in questa regione

- PN Manuel Antonio guidato — 58 USD
- Catamarano delfini — 102 USD
- Cioccolato, vaniglia e caffè — 100 USD

Giorno 11

Viaggio verso San José

COSTA RICA

Colazione in hotel. Viaggio di ritorno verso San José attraverso i paesaggi del Guanacaste e della Valle Centrale.

Riconsegna dell'auto a noleggio a San José alle 16:00. Approfittate del resto della giornata per scoprire i quartieri del centro, visitare il Mercado Central e le sue bancarelle di cucina locale, o fare gli ultimi acquisti di souvenir.

Pranzo libero. Cena libera e notte in hotel.



OPZIONALE in questa regione

- Caffè Doka Estate — 26 USD
- Giornata Poás + caffè — 196 USD
- Cascata del Toro — 25 USD
- City tour San José — 83 USD

Giorno 12

Trasferimento aeroporto - Partenza

COSTA RICA

Colazione in hotel. Trasferimento privato all'aeroporto internazionale Juan Santamaría per il vostro volo di ritorno.

Godetevi gli ultimi istanti in Costa Rica. Ricordate di controllare bagagli e documenti di viaggio.

IMPORTANTE: presentatevi in aeroporto 3 ore prima della partenza del vostro volo.

Fine dei nostri servizi. Pura Vida!



Alloggi selezionati

Fleur de Lys 3*

San José

Piccolo hotel di charme in una casa vittoriana restaurata del quartiere storico di San José. 31 camere decorate individualmente, reception 24h. hotelfleurdelys.com

Laguna Lodge 3*

Tortuguero

Lodge tra la laguna e il mar dei Caraibi, nel cuore del Parco Nazionale. Piscina, spa, giardini tropicali e accesso diretto ai canali per le escursioni. lagunatortuguero.com

El Bambú 3*

Sarapiquí

Hotel familiare nel cuore della vegetazione lussureggiante di Sarapiquí. Camere confortevoli con vista sui giardini tropicali, ristorante in loco e base per le escursioni nella foresta.

Eco Arenal 3*

La Fortuna — Arenal

Hotel ecologico a La Fortuna con vista sul vulcano Arenal. Concetto tipico costaricano, piscina, ristorante e impegno eco-responsabile. ecoarenal.com

Cañon de la Vieja Lodge 3*

Rincón de la Vieja

Lodge alle porte del Parco Nazionale Rincón de la Vieja. Piscina, ristorante e accesso diretto ai sentieri, sorgenti termali e attività d'avventura.

Karahe 3*

Manuel Antonio

Hotel di 41 camere sulla spiaggia di Manuel Antonio, vicino al parco nazionale. Ristorante, piscina e giardini che si estendono fino alla spiaggia. Camere con vista mare o giungla.

Alloggi charme (supplemento)

Aranjuez 4*

San José

Hotel boutique composto da cinque case storiche del 1930. Camere con arredo costaricano autentico, soffitti alti, cortili interni alberati e colazione a buffet in terrazza.

Mawamba Lodge 3*

Tortuguero

Lodge di 58 camere accessibile solo via barca, con balcone privato e amaca. Piscina, ristorante, bar, giardini tropicali e sentieri nella foresta.

Hacienda La Isla 3*

Sarapiquí

Lodge coloniale di 14 camere deluxe decorate con antichità precolombiane, ai piedi del Parco Braulio Carrillo. Piscina, ristorante e giardino tropicale.

Casa Luna 4*

La Fortuna — Arenal

Hotel di 42 camere in stile coloniale rustico con terrazze e vista sul vulcano Arenal. Piscina, 4 jacuzzi, spa Luna Spa e ristorante Luna Grill.

Borinquen Thermal Resort 4*

Rincón de la Vieja

Resort termale di 39 camere su 500 ettari di foresta. Sorgenti termali naturali, bagni di fango vulcanico, sauna a vapore e spa inclusi.

La Vela 4*

Manuel Antonio

Hotel a pochi passi dalla spiaggia di Manuel Antonio, con piscina e atmosfera pura vida. Facile accesso al parco nazionale, risveglio al canto degli uccelli e delle scimmie urlatrici.

Tariffe — USD \$ nette a persona

Tariffe valide dal 05/01/2027 al 05/12/2027, esclusi giorni festivi e Settimana Santa

PROGRAMMA	STAGIONE	PREZZO / PERS. (DBL)	SUP. SINGOLA
Hotel standard	Alta stagione 05/01 al 05/12/2027	1 155 USD	415 USD
Hotel standard	Stagione verde 01/05 al 18/06 e 01/09 al 18/10/2027	1 100 USD	390 USD
Supplemento charme	Alta stagione	440 USD	245 USD
Supplemento charme	Stagione verde	455 USD	245 USD

Cosa include il vostro viaggio

IL VIAGGIO INCLUDE

- Assistenza in italiano durante tutto il soggiorno
- 11 notti in alloggi standard 3* o similari:
 - San José : Fleur de Lys 3* (notti 1 e 11)
 - Tortuguero : Laguna Lodge 3* (notti 2-3)
 - Sarapiquí : El Bambú 3* (notte 4)
 - La Fortuna : Eco Arenal 3* (notti 5-6)
 - Rincón de la Vieja : Cañón de la Vieja 3* (notti 7-8)
 - Manuel Antonio : Karahe 3* (notti 9-10)
- I pasti con la dicitura «inclusi»: 11 COL, 2 PRAN, 2 CENA (Tortuguero)
- Ingressi e visite con la dicitura «inclusi» nel programma
- Trasporto terrestre e marittimo in servizio condiviso per Tortuguero
- Trasferimenti privati aeroporto / hotel / aeroporto
- Noleggio auto dal giorno 4 (13h) al giorno 11 (16h) — vedi tabella veicoli

NON INCLUDE

- Voli internazionali
- Assicurazione di viaggio (obbligatoria)
- Mance
- Bevande ai pasti
- Pranzi e cene non indicati come «inclusi»
- Attività opzionali
- Carburante dell'auto a noleggio
- Assicurazione veicolo supplementare SPP (0 franchigia)
- GPS (opzionale)
- Spese personali
- Qualsiasi altro servizio non menzionato nel programma

Gli alloggi sono indicativi e possono essere sostituiti con strutture di categoria simile.

Opzioni & Noleggio auto

Noleggio auto (8 giorni — dal giorno 4 al giorno 11)

- Toyota Yaris Cross (SUV Compact) — max 3 pers. : 68 USD/giorno (alta) • 55 USD/giorno (verde)
- Volkswagen T-Cross (SUV Compact) — max 3 pers. : 78 USD/giorno (alta) • 73 USD/giorno (verde)
- Suzuki New Vitara (SUV Intermedio) — max 4 pers. : 90 USD/giorno (alta) • 78 USD/giorno (verde)
- Toyota Rush (SUV Intermedio) — max 5 pers. : 103 USD/giorno (alta) • 96 USD/giorno (verde)
- Suzuki Grand Vitara 4WD (SUV Standard) — max 5 pers. : 103 USD/giorno (alta) • 96 USD/giorno (verde)
- Toyota Hiace / H1 (Minivan) — max 8 pers. : 184 USD/giorno (alta) • 88 USD/giorno (verde)

Assicurazione LDW inclusa. Assicurazione SPP 0 franchigia : +20 USD/giorno. GPS : +10 USD/giorno.
Autista aggiuntivo : offerto.

Alta stagione: 05/01 al 15/04/2027 • Stagione verde: 16/04 al 15/12/2027

Desiderate un veicolo diverso o una durata su misura? Contattateci.

Buono a sapersi

INFORMAZIONI PRATICHE

- Passaporto valido 6 mesi dopo la data di ritorno, nessun visto per UE/IT/CH/CA
- Clima tropicale: 25-32°C, stagione secca da dicembre ad aprile
- Livello fisico moderato — accessibile a tutti i viaggiatori in buona salute
- Fuso orario: UTC-6 (Costa Rica), ovvero -7h rispetto all'Italia in inverno
- Valuta: Colón costaricano (il dollaro USA è accettato ovunque)
- Vaccini: nessuno obbligatorio, febbre gialla consigliata in caso di transito

TOUCAN PRO — I VOSTRI STRUMENTI PER VENDERE

- Guide partner per paese (Costa Rica, Nicaragua, Panama)
- Schede regionali e schede pratiche da scaricare
- Programmi pronti da vendere: tariffe nette e hotel selezionati
- Documenti di viaggio da condividere con i vostri clienti
- Accesso libero e multilingue (FR / EN / ES / IT)

toucandiscovery.com/toucanpro

Perché scegliere Toucan Discovery?

+15 anni di esperienza sul campo

Francese stabilito in Costa Rica dal 2017. Ogni hotel, ogni strada, ogni guida: provati personalmente.

DMC specialista 3 paesi

Costa Rica, Panama e Nicaragua. Non un catalogo generalista: un ricettivo dedicato che padroneggia ogni destinazione.

Assistenza 24 ore su 24 in loco

Un numero d'emergenza disponibile 7/7. Briefing dettagliato all'arrivo. Siete liberi, mai soli.

Tariffe nette e trasparenti

Prezzi in USD netti a persona, commissione inclusa. Nessun supplemento nascosto, nessuna brutta sorpresa.

Risposta entro 48 ore

Il vostro unico referente risponde in meno di 48h. Preventivi, modifiche, urgenze: un solo contatto, zero attese.

Assistenza 7/7 in loco

Linea diretta raggiungibile 7 giorni su 7 durante tutto il soggiorno. Il vostro gruppo non è mai solo.

Il vostro contatto

Tristan Martin

Fondatore — Toucan Discovery DMC

info@toucandiscovery.com

+506 8777-7166 (WhatsApp & Appel)

+33 6 77 71 32 76 (WhatsApp France)

www.toucandiscovery.com

Spazio Pro: toucandiscovery.com/toucanpro

Francese stabilito in Costa Rica dal 2017

La disponibilità 2027 in Costa Rica è limitata.

Confermate questo itinerario per bloccare i vostri alloggi fin d'ora.