

ESSENTIEL COSTA RICA ET MANUEL ANTONIO

12 jours · 11 nuits · Autotour · En liberté

Voiture de location · Hébergements sélectionnés · Petit-déjeuner inclus

COSTA RICA

AUTOTOUR EN LIBERTE

Du Caraïbe au Pacifique

la traversée du Costa Rica

De Tortuguero sur la côte Caraïbe aux plages de Manuel Antonio sur le Pacifique, en passant par les volcans d'Arenal et du Rincón de la Vieja — un itinéraire complet à votre rythme en voiture de location.

6 regions, 12 jours

San Jose, Tortuguero, Sarapiquí, Arenal,
Rincon de la Vieja, Manuel Antonio

Liberté totale

Voiture de location du jour 4 au jour 11 :
explorez à votre rythme, arrêtez-vous où bon
vous semble, profitez pleinement de chaque
étape.

Petit-déjeuner inclus

11 petits-déjeuners inclus, 2 déjeuners et 2
dîners à Tortuguero en pension complète.
Voiture de location incluse 8 jours.

Résumé du voyage

JOUR	DESTINATION	PROGRAMME	HÔTEL
1	San José	Arrivée à San José, transfert à l'hôtel. Dîner libre.	Fleur de Lys 3*
2	Tortuguero	PDJ - Route et bateau en transferts partagés pour Tortuguero. (PDJ/Dej/Din)	Laguna Lodge 3*
3	Tortuguero	PDJ - Visite du village, excursion canaux de Tortuguero. (PDJ/Dej/Din)	Laguna Lodge 3*
4	Sarapiquí	PDJ/Dej inclus - Pirogue + transfert. Location de voiture. Dîner libre.	El Bambú 3*
5	La Fortuna - Arenal	PDJ - Route pour Arenal. Déjeuner libre. Dîner libre.	Eco Arenal 3*
6	La Fortuna - Arenal	PDJ - Journée libre à Arenal. Déjeuner libre. Dîner libre.	Eco Arenal 3*
7	Rincón de la Vieja	PDJ - Route pour Rincón de la Vieja. Déjeuner libre. Dîner libre.	Cañon de la Vieja 3*

Résumé du voyage (suite)

JOUR	DESTINATION	PROGRAMME	HÔTEL
8	Rincón de la Vieja	PDJ - Journée libre. Déjeuner libre. Dîner libre.	Cañon de la Vieja 3*
9	Manuel Antonio	PDJ - Route pour Manuel Antonio. Déjeuner libre. Dîner libre.	Karahe 3*
10	Manuel Antonio	PDJ - Journée libre à Manuel Antonio. Déjeuner libre. Dîner libre.	Karahe 3*
11	San José	PDJ - Route pour San José. Restitution voiture. Dîner libre.	Fleur de Lys 3*
12	Départ	PDJ - Transfert aéroport. Vol retour.	

Jour 1

Arrivée à San José

COSTA RICA

A votre arrivée, notre correspondant local vous accueille à l'aéroport international Juan Santamaría et vous transfère à votre hôtel dans le centre historique de San José.

San José est la capitale du Costa Rica, située à 1 200 mètres d'altitude dans la Vallée Centrale. Derrière ses facades modernes se cachent de magnifiques édifices : le Théâtre National de style néo-renaissance, le Musée National installé dans une ancienne caserne, le Musée de l'Or précolombien et le Musée du Jade, le plus grand d'Amérique Centrale.

Notre coup de coeur (non inclus) : une journée en compagnie d'un guide pour découvrir les secrets de la ville, suivie d'un dîner dans un restaurant avec vue panoramique.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 2

Route pour Tortuguero

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ matinal en bus collectif pour Tortuguero. Sur le trajet, vous traversez le Parc National Braulio Carrillo et ses forêts denses, puis longez des plantations de bananes avant d'arriver à l'embarcadere de Caño Blanco.

Embarquement sur une grande pirogue motorisée pour naviguer sur le canal principal le long de la côte caraïbe jusqu'au Parc National de Tortuguero, au coeur de la forêt tropicale humide.

Installation au lodge, déjeuner. L'après-midi, promenade à pied dans le village typique du littoral caribéen puis retour à l'hôtel en suivant la plage.

Prévoir un petit sac de voyage (12 kg). Transferts en service collectif. De juin à octobre, possibilité d'observer la ponte des tortues sur la plage (en option, 40 USD). Dîner et nuit au lodge.



EN OPTION dans cette région

- Randonnée PN Tortuguero — 45 USD
- Entrée PN Tortuguero — 20 USD

Jour 3

Journée à Tortuguero

COSTA RICA

Petit-déjeuner au lodge. Départ pour une excursion en bateau sur les canaux de Tortuguero avec un guide local. Au fil de l'eau, vous observez la faune et la flore de la jungle : oiseaux tropicaux, singes hurleurs, caïmans, tortues d'eau douce et une végétation luxuriante.

Tortuguero est un petit village de la côte caraïbe entouré de jungle dense et de canaux navigables. Le parc national abrite une biodiversité exceptionnelle et constitue l'un des principaux sites de ponte des tortues de mer vertes au monde.

Retour au lodge. Temps libre pour profiter de la piscine. Déjeuner et dîner au lodge. Nuit au lodge.



EN OPTION dans cette région

- Randonnée PN Tortuguero — 45 USD
- Entrée PN Tortuguero — 20 USD

Jour 4

Route pour Sarapiquí

COSTA RICA

Petit-déjeuner au lodge. Départ en pirogue pour rejoindre l'embarcadère puis transfert partagé jusqu'au restaurant. Déjeuner inclus. Prise en main de votre voiture de location.

La Vallée de Sarapiquí comprend de nombreuses aires protégées : le Parc National Braulio Carrillo, la station biologique La Selva et plusieurs réserves privées dont la Tirimbina, ouverte aux visites et centre de recherche reconnu. Cette région est idéale pour les aventuriers et les amoureux de la nature.

Sarapiquí abrite encore le Green Macaw, espèce en voie de disparition. C'est aussi une région agricole riche : ananas, coeur de palmier et fruits tropicaux.

Notre coup de coeur (non inclus) : rafting, découverte du chocolat ou randonnée nocturne. Dîner libre et nuit à l'hôtel.



EN OPTION dans cette région

- Tyrolienne / Canopy — 69 USD
- Tour du chocolat — 29 USD
- Ferme bio (cacao) — 50 USD

Jour 5

Route pour Arenal

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Route pour la région d'Arenal et La Fortuna.

La Fortuna, située au pied du volcan Arenal, est l'une des destinations les plus populaires du Costa Rica. La région offre un paysage spectaculaire dominé par le cône parfait du volcan et ses pentes boisées. Les bains thermaux naturels alimentés par l'activité volcanique sont un incontournable pour se détendre.

La région propose également des randonnées dans le Parc National Volcan Arenal, du rafting, des ponts suspendus dans la canopée et l'observation d'une faune variée.

Déjeuner libre. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

EN OPTION dans cette région

- Thermes Baldi + dîner — 83 USD
- Tyrolienne / Canopy — 42 USD
- Balade à cheval — 49 USD
- Ponts suspendus — 79 USD
- Cascade La Fortuna — 20 USD
- Entrée PN Arenal — 20 USD

Jour 6

Journée à Arenal

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre pour choisir vos activités selon l'envie et le climat.

La région d'Arenal propose un grand choix d'expériences : randonnée autour du volcan avec vue sur le cratère, cascade de La Fortuna (70 mètres de chute dans un écrin de verdure), ponts suspendus de Mistico dans la canopée, bains thermaux dans les sources chaudes naturelles, rafting en eaux vives, kayak sur le lac Arenal, observation de la faune avec un guide naturaliste.

Déjeuner libre. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

**EN OPTION dans cette région**

- Thermes Baldi + dîner — 83 USD
- Tyrolienne / Canopy — 42 USD
- Balade à cheval — 49 USD
- Ponts suspendus — 79 USD
- Cascade La Fortuna — 20 USD
- Entrée PN Arenal — 20 USD

Jour 7

Route pour Rincón de la Vieja

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Route pour le Rincón de la Vieja dans la province du Guanacaste.

Le Parc National Rincón de la Vieja est un véritable bijou naturel : sources chaudes, cascades, fumerolles volcaniques et une forêt tropicale sèche abritant singes hurleurs, toucans, paresseux et papillons exotiques. Le volcan culmine à 1 916 mètres et offre des sentiers de randonnée variés.

La région propose également du rafting, de l'équitation à travers les vallées, de la tyrolienne et des bains de boue volcanique aux propriétés thérapeutiques.

Déjeuner libre. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

**EN OPTION dans cette région**

- Tyrolienne Cañón Canopy — 86 USD
- Cascade Oropéndola + thermes — 62 USD
- Thermes Río Negro + déj. — 55 USD
- Entrée PN Rincón — 20 USD

Jour 8

Journée à Rincón de la Vieja

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre pour choisir vos activités selon l'envie et le climat.

Explorez le parc national et ses sentiers : randonnée jusqu'aux fumerolles et marmites de boue bouillonnante, baignade dans les cascades naturelles, observation de la faune tropicale. Pour les plus aventureux : rafting, équitation, canoë-kayak ou tyrolienne à travers les arbres.

Les sources chaudes naturelles du secteur sont idéales pour une pause relaxation en fin de journée. Déjeuner libre. Dîner libre et nuit à l'hôtel.



EN OPTION dans cette région

- Tyrolienne Cañón Canopy — 86 USD
- Cascade Oropéndola + thermes — 62 USD
- Thermes Río Negro + déj. — 55 USD
- Entrée PN Rincón — 20 USD

Jour 9

Route pour Manuel Antonio

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Route vers la côte Pacifique centrale et Manuel Antonio.

Célèbre pour ses plages de sable bordées de palmiers et ses eaux cristallines, Manuel Antonio combine vie sauvage abondante et végétation luxuriante. Le Parc National, l'un des plus beaux du pays, abrite singes capucins, paresseux, iguanes et une multitude d'oiseaux.

Installation à l'hôtel. Déjeuner libre. Dîner libre et nuit à l'hôtel.



EN OPTION dans cette région

- PN Manuel Antonio guidé — 58 USD
- Catamaran dauphins — 102 USD
- Chocolat, vanille & café — 100 USD

Jour 10

Journée à Manuel Antonio

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre pour profiter de Manuel Antonio selon vos envies.

Visitez le Parc National et ses sentiers entre forêt et criques turquoise : observation des singes, paresseux et oiseaux rares, baignade sur les plages du parc. Les eaux cristallines se prêtent à la plongée avec tuba, et les plages de sable au farniente.

En fin de journée, profitez du coucher de soleil sur le Pacifique. Déjeuner libre. Dîner libre et nuit à l'hôtel.



EN OPTION dans cette région

- PN Manuel Antonio guidé — 58 USD
- Catamaran dauphins — 102 USD
- Chocolat, vanille & café — 100 USD

Jour 11

Route pour San José

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Route de retour vers San José à travers les paysages du Guanacaste et de la Vallée Centrale.

Restitution de votre voiture de location à San José à 16h00. Profitez du reste de la journée pour découvrir les quartiers du centre-ville, visiter le Mercado Central et ses stands de cuisine locale, ou faire vos derniers achats de souvenirs.

Déjeuner libre. Dîner libre et nuit à l'hôtel.



EN OPTION dans cette région

- Café Doka Estate — 26 USD
- Journée Poás + café — 196 USD
- Cascade del Toro — 25 USD
- City tour San José — 83 USD

Jour 12

Transfert aéroport - Départ

COSTA RICA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Transfert privé à l'aéroport international Juan Santamaría pour votre vol de retour.

Profitez de vos derniers instants au Costa Rica. Pensez à vérifier vos bagages et documents de voyage.

IMPORTANT : présentez-vous à l'aéroport 3 heures avant le départ de votre vol.

Fin de nos services. Pura Vida !



Hébergements sélectionnés

Fleur de Lys 3*

San José

Petit hôtel de charme dans une maison victorienne restaurée du quartier historique de San José. 31 chambres décorées individuellement, accueil 24h/24. hotelfleurdelys.com

Laguna Lodge 3*

Tortuguero

Lodge entre la lagune et la mer des Caraïbes, au coeur du Parc National. Piscine, spa, jardins tropicaux et accès direct aux canaux pour les excursions. lagunatortuguero.com

El Bambú 3*

Sarapiquí

Hôtel familial au coeur de la végétation luxuriante de Sarapiquí. Chambres confortables avec vue sur les jardins tropicaux, restaurant sur place et base pour les excursions en forêt.

Eco Arenal 3*

La Fortuna — Arenal

Hôtel écologique à La Fortuna avec vue sur le volcan Arenal. Concept typique costaricien, piscine, restaurant et engagement éco-responsable. ecoarenal.com

Cañon de la Vieja Lodge 3*

Rincón de la Vieja

Lodge aux abords du Parc National Rincón de la Vieja. Piscine, restaurant et accès direct aux sentiers, sources chaudes et activités d'aventure.

Karahe 3*

Manuel Antonio

Hôtel de 41 chambres sur la plage de Manuel Antonio, à proximité du parc national. Restaurant, piscine et jardins qui s'étendent jusqu'à la plage. Chambres avec vue mer ou vue jungle.

Hébergements charme (supplément)

Aranjuez 4*

San José

Hôtel boutique composé de cinq maisons historiques de 1930. Chambres au décor costaricien authentique, hauts plafonds, cours intérieures arborées et petit-déjeuner buffet en terrasse.

Mawamba Lodge 3*

Tortuguero

Lodge de 58 chambres accessible uniquement par bateau, avec balcon privé et hamac. Piscine, restaurant, bar, jardins tropicaux et sentiers en pleine forêt.

Hacienda La Isla 3*

Sarapiquí

Lodge colonial de 14 chambres deluxe décorées d'antiquités précolombiens, au pied du Parc Braulio Carrillo. Piscine, restaurant et jardin tropical.

Casa Luna 4*

La Fortuna — Arenal

Hôtel de 42 chambres de style colonial rustique avec terrasses et vue sur le volcan Arenal. Piscine, 4 jacuzzis, spa Luna Spa et restaurant Luna Grill.

Borinquen Thermal Resort 4*

Rincón de la Vieja

Resort thermal de 39 chambres sur 500 hectares de forêt. Sources thermales naturelles, bains de boue volcanique, sauna vapeur et spa inclus.

La Vela 4*

Manuel Antonio

Hôtel à quelques pas de la plage de Manuel Antonio, avec piscine et ambiance pura vida. Accès facile au parc national, réveil au chant des oiseaux et des singes hurleurs.

Tarifs — USD \$ net par personne

Tarifs valables du 05/01/2027 au 05/12/2027, hors jours fériés et Semaine Sainte

PROGRAMME	SAISON	PRIX / PERS. (DBL)	SUP. SINGLE
Hotels standards	Haute saison 05/01 au 05/12/2027	1 155 USD	415 USD
Hotels standards	Saison verte 01/05 au 18/06 et 01/09 au 18/10/2027	1 100 USD	390 USD
Supplément charme	Haute saison	440 USD	245 USD
Supplément charme	Saison verte	455 USD	245 USD

Ce qui est inclus dans votre voyage

LE VOYAGE COMPREND

- Assistance francophone tout le long du séjour
- 11 nuits en hébergements standards 3* ou similaires :
 - San José : Fleur de Lys 3* (nuits 1 et 11)
 - Tortuguero : Laguna Lodge 3* (nuits 2-3)
 - Sarapiquí : El Bambú 3* (nuit 4)
 - La Fortuna : Eco Arenal 3* (nuits 5-6)
 - Rincón de la Vieja : Cañón de la Vieja 3* (nuits 7-8)
 - Manuel Antonio : Karahe 3* (nuits 9-10)
- Les repas avec mention « inclus » : 11 PDJ, 2 DEJ, 2 DIN (Tortuguero)
- Entrées et visites avec mention « inclus » dans le programme
- Transport terrestre et maritime en service partagé pour Tortuguero
- Transferts privés aéroport / hôtel / aéroport
- Location de voiture du jour 4 (13h) au jour 11 (16h) — voir tableau véhicules

NE COMPREND PAS

- Vols internationaux
- Assurance voyage (obligatoire)
- Pourboires
- Boissons aux repas
- Déjeuners et dîners non mentionnés comme « inclus »
- Activités en option
- Carburant de la voiture de location
- Assurance véhicule supplémentaire SPP (0 franchise)
- GPS (en option)
- Dépenses personnelles
- Tout autre service non mentionné dans le programme

Les hébergements sont indicatifs et peuvent être remplacés par des établissements de catégorie similaire.

Options & Location de voiture

Location de voiture (8 jours — du jour 4 au jour 11)

- Toyota Yaris Cross (SUV Compact) — max 3 pers. : 68 USD/jour (haute) • 55 USD/jour (verte)
- Volkswagen T-Cross (SUV Compact) — max 3 pers. : 78 USD/jour (haute) • 73 USD/jour (verte)
- Suzuki New Vitara (SUV Intermédiaire) — max 4 pers. : 90 USD/jour (haute) • 78 USD/jour (verte)
- Toyota Rush (SUV Intermédiaire) — max 5 pers. : 103 USD/jour (haute) • 96 USD/jour (verte)
- Suzuki Grand Vitara 4WD (SUV Standard) — max 5 pers. : 103 USD/jour (haute) • 96 USD/jour (verte)
- Toyota Hiace / H1 (Minivan) — max 8 pers. : 184 USD/jour (haute) • 130 USD/jour (verte)

Assurance LDW incluse. Assurance SPP 0 franchise : +20 USD/jour. GPS : +10 USD/jour.
Chauffeur additionnel : offert.

Haute saison : 05/01 au 15/04/2027 • Saison verte : 16/04 au 15/12/2027

Vous souhaitez un véhicule différent ou une durée adaptée ? Contactez-nous.

Bon à savoir

INFORMATIONS PRATIQUES

- Passeport valide 6 mois après la date de retour, pas de visa pour UE/FR/CH/CA
- Climat tropical : 25-32°C, saison sèche de décembre à avril
- Niveau physique modéré — accessible à tous les voyageurs en bonne santé
- Décalage horaire : UTC-6 (Costa Rica), soit -8h par rapport à Paris en hiver
- Monnaie : Colón costaricien (le dollar US est accepté partout)
- Vaccins : aucun obligatoire, fièvre jaune recommandée si transit

TOUCAN PRO — VOS OUTILS POUR VENDRE

- Guides Partenaires par pays (Costa Rica, Nicaragua, Panama)
- Fiches régions et fiches pratiques téléchargeables
- Programmes prêts à vendre : tarifs nets et hôtels sélectionnés
- Documents de voyage à partager avec vos clients
- Accès libre et multilingue (FR / EN / ES / IT)

toucandiscovery.com/toucanpro

Pourquoi choisir Toucan Discovery ?

+15 ans d'expertise terrain

Français installé au Costa Rica depuis 2017. Chaque hôtel, chaque route, chaque guide : testés personnellement.

DMC spécialiste 3 pays

Costa Rica, Panama et Nicaragua. Pas un catalogue généraliste : un réceptif dédié qui maîtrise chaque destination.

Assistance 24h/24 sur place

Un numéro d'urgence disponible 7j/7. Briefing détaillé à l'arrivée. Vous êtes libres, jamais seuls.

Tarifs nets et transparents

Prix en USD net par personne, commission intégrée. Pas de suppléments cachés, pas de mauvaises surprises.

Réponse sous 48 heures

Votre interlocuteur unique répond en moins de 48h. Devis, modifications, urgences : un seul contact, zéro délai.

Assistance 7j/7 sur place

Ligne directe joignable 7 jours sur 7 pendant tout le séjour. Votre groupe n'est jamais seul.

Votre contact

Tristan Martin

Fondateur — Toucan Discovery DMC

info@toucandiscovery.com

+506 8777-7166 (WhatsApp & Appel)

+33 6 77 71 32 76 (WhatsApp France)

www.toucandiscovery.com

Espace Pro : toucandiscovery.com/toucanpro

Français installé au Costa Rica depuis 2017

Les disponibilités 2027 au Costa Rica sont limitées.

Validez cet itinéraire pour bloquer vos hébergements dès maintenant.