TOUCAN DISCOVERY

COSTA RICA
DU VOLCAN IRAZÚ
À MANUEL ANTONIO

11 jours · 10 nuits · Circuit groupe · Guide francophone

Bus privé climatisé · Hébergements sélectionnés · Pension complète

PURA VIDA

CIRCUIT GROUPE — COSTA RICA

Du volcan à l'océan, le Costa Rica dans toute sa nature

De la vallée centrale aux canaux de Tortuguero, des volcans Irazú et Arenal au Guanacaste et aux plages du Pacifique — un grand tour orchestré par un spécialiste du terrain.

10 nuits, 6 régions

San José, Tortuguero, Arenal, Rincón de la Vieja, Manuel Antonio

Guide francophone

Accompagnement et autocar privé pendant tout le circuit

Pension complète

Repas inclus, cocktails de bienvenue, expériences locales

Résumé du voyage

JOUR	DESTINATION	PROGRAMME	HÔTEL
J1	San José	Arrivée à San José, accueil, dîner	**Sleep Inn 4***
J2	Irazú / Cartago	Volcan Irazú, basilique de Cartago, plantation de café	**Sleep Inn 4***
J3	Tortuguero	Route caraïbe, pirogue, village de Tortuguero	**Laguna Lodge 3***
J4	Tortuguero	Canaux du parc national, Sea Turtle Conservancy	**Laguna Lodge 3***
J5	Arenal	Retour pirogue, Sarapiquí, La Fortuna, eaux Baldi	**Eco Arenal 3***
J6	Arenal	Cascade La Fortuna, papillons, ponts suspendus, finca	**Eco Arenal 3***
J7	Rincón de la Vieja	Guanacaste, Liberia, arrivée au parc	**Cañón de la Vieja 3***
J8	Rincón de la Vieja	Parc national, boue volcanique, apéritif guaro et dîner	**Cañón de la Vieja 3***
J9	Manuel Antonio	Route vers le Pacifique central, arrivée à Manuel Antonio	**Karahé 3***
J10	Manuel Antonio	Parc National Manuel Antonio, plage libre	**Karahé 3***
J11	San José	Route de retour, déjeuner d'adieu, transfert aéroport	—

Jour 1

Arrivée à San José

COSTA RICA

Pura vida ! Dès l'aéroport, votre guide francophone vous accueille et vous conduit au cœur de San José.

Posée à 1 200 m dans la vallée centrale, la capitale costaricienne se mérite : derrière son apparente discrétion se cachent de beaux édifices — Théâtre national, Musée national, maisons coloniales — et quelques-uns des plus riches musées du pays (Jade, Or précolombien). Mais son vrai charme, ce sont ses habitants, les « ticos », dont l'accueil donne déjà le ton du voyage.

Installation à l'hôtel, cocktail de bienvenue et premier **dîner** costaricien. Nuit à l'hôtel.



Inclus dans la journée

- Accueil et transfert privé
- Cocktail de bienvenue
- Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 2

Volcan Irazú, Cartago & café

COSTA RICA

Petit-déjeuner, puis cap sur les hauteurs : le volcan Irazú (3 432 m), toit du Costa Rica. Les anciens l'appelaient « la montagne du tonnerre » ; par temps clair, on embrasse les deux océans depuis son cratère fumant.

Descente vers Cartago et sa basilique, cœur spirituel du pays.

Déjeuner autour d'un vrai « casado », puis immersion dans une plantation de café : du grain mûr à la tasse, tout un art que vous dégusterez sur place.

Retour à San José. **Dîner** et nuit à l'hôtel.



Inclus dans la journée

- Parc national du volcan Irazú
- Basilique de Cartago
- Plantation de café et dégustation
- Tour panoramique de San José
- Déjeuner et dîner

Jour 3

San José → Tortuguero

COSTA RICA

Petit-déjeuner en route, puis plongée vers la côte caraïbe à travers la forêt dense du parc Braulio Carrillo et les plantations de bananiers.

À Caño Blanco, on embarque : une heure et demie de pirogue jusqu'au cœur de la forêt tropicale. Surnommé « l'Amazonie du Costa Rica », Tortuguero ne s'atteint que par l'eau — un dédale de canaux où vivent singes hurleurs, caïmans, toucans et tortues de mer, et un petit village caribéen coloré et nonchalant.

Déjeuner au lodge, puis balade dans le village de Tortuguero, « le chasseur de tortues ». **Dîner** et nuit au lodge, bercés par la forêt.

Bon à savoir : l'ordre des visites peut être modifié en raison d'impératifs locaux ou autres.



Inclus dans la journée

- Traversée du parc Braulio Carrillo
- Pirogue sur les canaux de Tortuguero
- Visite du village de Tortuguero
- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Jour 4

Parc national de Tortuguero

COSTA RICA

Petit-déjeuner, puis matinée magique au fil des canaux du parc national, « l'Amazonie du Costa Rica » : caïmans, singes, paresseux, toucans et une symphonie d'oiseaux.

Déjeuner au lodge et marche sur les sentiers, avant la visite du centre de conservation des tortues, gardien de ces géantes des mers.

En fin de journée, les saveurs caribéennes et un air de calypso vous embarquent dans l'âme métisse de la côte (pour un minimum de 25 voyageurs).

Dîner et nuit au lodge.

Bon à savoir : l'ordre des visites peut être modifié en raison d'impératifs locaux ou autres.



Inclus dans la journée

- Navigation dans le parc national
- Sentiers guidés du lodge
- Centre de conservation des tortues
- Pension complète au lodge

Option dans la journée

- **Observation des tortues — Tortuguero (selon saison)** **(prix à confirmer)** : sortie nocturne guidée pour voir la ponte (juin-octobre).

Jour 5

Tortuguero → Arenal

COSTA RICA

Petit-déjeuner au lodge, dernière glisse en pirogue, puis route vers le nord par la verte vallée de Sarapiquí — terre d'eau et de forêt humide qui abrite à elle seule plus de la moitié des oiseaux du pays.

Déjeuner en chemin, au rythme tranquille de la campagne tropicale.

Et soudain, il apparaît : le volcan Arenal et son cône presque parfait, cœur battant de La Fortuna — paysages spectaculaires, sources d'eau chaude nées du volcan et forêt tropicale à perte de vue.

Cocktail de bienvenue à l'hôtel, puis détente aux eaux thermales Baldi, au pied du volcan, et **dîner** sur place. Nuit à l'hôtel.



Inclus dans la journée

- Pirogue retour et route de Sarapiquí
- Cocktail de bienvenue
- Eaux thermales Baldi (dîner inclus)
- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner à Baldi

Option dans la journée

- **Tour du chocolat — Tirimbina** **(40 USD 2027 · 45 USD 2028 /pers)** : le cacao de la fève à la tablette, dégustation incluse.
- **Finca écologique (déjeuner inclus)** **(70 USD 2027 · 75 USD 2028 /pers)** : ferme bio de Sarapiquí et déjeuner de ses produits.

Jour 6

Parc national du volcan Arenal

COSTA RICA

Petit-déjeuner, puis cap sur Arenal Mundo Aventura : randonnée jusqu'à la cascade de La Fortuna, 70 m d'eau qui dévalent la forêt tropicale, et passage par le jardin de papillons, kaléidoscope d'ailes colorées.

Déjeuner, avant l'aventure des ponts suspendus, entre ciel et canopée, de 5 à 100 m : la forêt vue comme les oiseaux la voient.

Au crépuscule, une famille vous ouvre sa finca « Vida Campesina » : canne à sucre au trapiche, tortillas maison et rhum du cru — un moment vrai, simple et chaleureux.

Dîner à la ferme et nuit à l'hôtel.



Inclus dans la journée

- Randonnée cascade de La Fortuna & jardin de papillons
- Ponts suspendus d'Arenal
- Finca Vida Campesina
- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner à la ferme

Jour 7

Arenal → Rincón de la Vieja

COSTA RICA

Petit-déjeuner, puis cap sur le Guanacaste, terre de cowboys, de forêt sèche et de grands espaces, dans le Nord-Ouest du pays.

Passage par Liberia, la « ville blanche » aux rues jadis pavées de pierre claire, et son Museo de Guanacaste : installé dans l'ancienne caserne (la comandancia de plaza), il retrace l'histoire de la province, la culture du sabanero — le gardien de troupeaux guanacastèque — et l'annexion du Guanacaste au Costa Rica en 1824.

Déjeuner dans un restaurant, puis arrivée aux abords du parc Rincón de la Vieja, bijou du Guanacaste : sources chaudes, cascades et volcan, sanctuaire de singes hurleurs, toucans et paresseux, entre vapeurs et boue bienfaisante.

Cocktail de bienvenue, **dîner** et nuit à l'hôtel.



Inclus dans la journée

- Passage par Liberia
- Museo de Guanacaste
- Déjeuner au restaurant
- Cocktail de bienvenue, dîner et nuit

Jour 8

Rincón de la Vieja

COSTA RICA

Petit-déjeuner, puis randonnée au cœur du parc du volcan Rincón de la Vieja : cratères qui bouillonnent, fumerolles, forêt vivante et le cri lointain des singes hurleurs — la Terre à l'état brut.

Déjeuner, puis détente dans la boue volcanique aux vertus réputées.

Le soir, apéritif au « guaro », l'alcool du pays, et **dîner** en toute convivialité.

Nuit à l'hôtel.



Inclus dans la journée

- Parc national Rincón de la Vieja
- Bain de boue volcanique
- Apéritif guaro et dîner
- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Option dans la journée

- **Canopy tour (tyrolienne)** **(62 USD 2027 · 65 USD 2028 /pers)** : tyrolienne d'arbre en arbre au-dessus de la forêt sèche.
- **Balade à cheval** **(67 USD 2027 · 70 USD 2028 /pers)** : à cheval à travers prairies et forêt sèche du Guanacaste.

Jour 9

Rincón de la Vieja → Manuel Antonio

COSTA RICA

Petit-déjeuner, puis longue route vers la côte Pacifique centrale, en direction de Quepos et Manuel Antonio — un grand transfert panoramique à travers le Guanacaste et les plantations de palmiers.

Arrivée en fin de journée à Manuel Antonio, écrin de forêt tropicale posé sur des plages de sable blanc.

Installation à l'hôtel Karahé 3*, niché entre la forêt et l'océan. **Dîner** libre ou en option (30 USD). Nuit à l'hôtel.



Inclus dans la journée

- Route vers Manuel Antonio (Pacifique central)
- Installation à l'hôtel Karahé 3* (petit-déjeuner inclus)
- Soirée libre

Option dans la journée

- **Dîner à l'hôtel 30 USD** : repas en option — hôtel non tout-inclus.

Jour 10

Manuel Antonio — Parc National

COSTA RICA

Petit-déjeuner, puis visite du parc national Manuel Antonio, le plus célèbre du pays : forêt tropicale, plages de sable blanc et faune accessible — singes, paresseux, iguanes, coatis — débusquée par votre guide francophone le long de sentiers ombragés.

Baignade dans les criques du parc, puis après-midi libre sur la plage.

Déjeuner et **dîner** libres ou en option (25 / 30 USD). Nuit à l'hôtel.

Parc national fermé le mardi — jour de visite adapté selon la date de départ.



Inclus dans la journée

- Visite du Parc National Manuel Antonio (entrée incluse)
- Guide francophone dans le parc
- Après-midi libre, plage et baignade

Option dans la journée

- **Déjeuner / dîner à l'hôtel 25 / 30 USD** : repas en option — hôtel non tout-inclus.

Jour 11

Manuel Antonio → San José

COSTA RICA

Petit-déjeuner, puis route de retour vers la vallée centrale en longeant la côte Pacifique, à travers les plantations de palmiers à huile et les collines verdoyantes.

Déjeuner d'adieu en chemin, puis transfert à l'aéroport de San José — fin de nos services, et déjà l'envie de revenir.



Inclus dans la journée

- Route de retour vers San José
- Déjeuner d'adieu
- Transfert à l'aéroport

Hébergements sélectionnés

SLEEP INN 4*

San José

Hôtel urbain confortable au cœur de San José, proche de Paseo Las Damas — idéal pour l'arrivée et le départ du circuit.

choicehotels.com

LAGUNA LODGE 3*

Tortuguero

Lodge niché entre canaux et jardins tropicaux, au cœur du parc national de Tortuguero.

lagunatortuguero.com

ECO ARENAL 3*

Arenal

Lodge nature au pied du volcan Arenal, dans un cadre verdoyant à proximité de La Fortuna.

ecoarenal.com

CAÑÓN DE LA VIEJA LODGE 3*

Rincón de la Vieja

Lodge d'aventure du Guanacaste, aux portes du parc national et de ses sources thermales.

thecanyonlodge.com

HÔTEL KARAHÉ 3*

Manuel Antonio

Hôtel à flanc de colline entre forêt et plage, à deux pas du parc national Manuel Antonio.

karahe.com

** À titre indicatif, « ou similaire ». La liste finale des hôtels est communiquée après confirmation du groupe.*

Tarifs — SAISON HAUTE · 2027

Départs du 02/01 au 22/04 (hors Semaine Sainte)

GROUPE	USD/PERS EN DOUBLE	SUPPL. SINGLE	RÉDUC. TRIPLE	TARIF ENFANT
10 pax	**1 870**	+ 540	− 80	690
15 pax	**1 730**	+ 540	− 80	690
20 pax	**1 730**	+ 540	− 80	690
25 pax	**1 675**	+ 540	− 80	690
30 pax	**1 660**	+ 540	− 80	690
35 pax	**1 635**	+ 540	− 80	690

USD net par personne en chambre double, petit-déjeuner inclus. ⚠️ Karahé non tout-inclus : à Manuel Antonio, déjeuner 25 / dîner 30 USD en option. Entrée du PN Manuel Antonio incluse. Suppl. single et tarif enfant : estimations à confirmer. Bus privé + guide francophone (sans ferry). ⛔ Semaine Sainte exclue.

Tarifs — SAISON VERTE · 2027

Départs du 23/04 au 22/06 et du 23/08 au 23/10

GROUPE	USD/PERS EN DOUBLE	SUPPL. SINGLE	RÉDUC. TRIPLE	TARIF ENFANT
10 pax	**1 825**	+ 540	− 80	690
15 pax	**1 685**	+ 540	− 80	690
20 pax	**1 685**	+ 540	− 80	690
25 pax	**1 630**	+ 540	− 80	690
30 pax	**1 615**	+ 540	− 80	690
35 pax	**1 590**	+ 540	− 80	690

USD net par personne en chambre double, petit-déjeuner inclus. ⚠️ Karahé non tout-inclus : à Manuel Antonio, déjeuner 25 / dîner 30 USD en option. Entrée du PN Manuel Antonio incluse. Suppl. single et tarif enfant : estimations à confirmer. Bus privé + guide francophone (sans ferry). ⛔ Semaine Sainte exclue.

Tarifs — ÉTÉ & FIN D'ANNÉE · 2027

Départs du 23/06 au 22/08 et du 24/10 au 06/12

GROUPE	USD/PERS EN DOUBLE	SUPPL. SINGLE	RÉDUC. TRIPLE	TARIF ENFANT
10 pax	**1 850**	+ 540	− 80	690
15 pax	**1 715**	+ 540	− 80	690
20 pax	**1 715**	+ 540	− 80	690
25 pax	**1 660**	+ 540	− 80	690
30 pax	**1 640**	+ 540	− 80	690
35 pax	**1 620**	+ 540	− 80	690

USD net par personne en chambre double, petit-déjeuner inclus. ⚠️ Karahé non tout-inclus : à Manuel Antonio, déjeuner 25 / dîner 30 USD en option. Entrée du PN Manuel Antonio incluse. Suppl. single et tarif enfant : estimations à confirmer. Bus privé + guide francophone (sans ferry). ⛔ Semaine Sainte exclue.

Tarifs — SAISON HAUTE · 2028

Départs du 02/01 au 22/04 (hors Semaine Sainte)

GROUPE	USD/PERS EN DOUBLE	SUPPL. SINGLE	RÉDUC. TRIPLE	TARIF ENFANT
10 pax	**1 945**	+ 560	− 80	690
15 pax	**1 800**	+ 560	− 80	690
20 pax	**1 800**	+ 560	− 80	690
25 pax	**1 745**	+ 560	− 80	690
30 pax	**1 730**	+ 560	− 80	690
35 pax	**1 705**	+ 560	− 80	690

USD net par personne en chambre double, petit-déjeuner inclus. ⚠️ Karahé non tout-inclus : à Manuel Antonio, déjeuner 25 / dîner 30 USD en option. Entrée du PN Manuel Antonio incluse. Suppl. single et tarif enfant : estimations à confirmer. Bus privé + guide francophone (sans ferry). ⛔ Semaine Sainte exclue. Tarifs 2028 à titre indicatif.

Tarifs — SAISON VERTE · 2028

Départs du 23/04 au 22/06 et du 23/08 au 23/10

GROUPE	USD/PERS EN DOUBLE	SUPPL. SINGLE	RÉDUC. TRIPLE	TARIF ENFANT
10 pax	**1 900**	+ 560	− 80	690
15 pax	**1 755**	+ 560	− 80	690
20 pax	**1 755**	+ 560	− 80	690
25 pax	**1 700**	+ 560	− 80	690
30 pax	**1 680**	+ 560	− 80	690
35 pax	**1 655**	+ 560	− 80	690

USD net par personne en chambre double, petit-déjeuner inclus. ⚠️ Karahé non tout-inclus : à Manuel Antonio, déjeuner 25 / dîner 30 USD en option. Entrée du PN Manuel Antonio incluse. Suppl. single et tarif enfant : estimations à confirmer. Bus privé + guide francophone (sans ferry). ⛔ Semaine Sainte exclue. Tarifs 2028 à titre indicatif.

Tarifs — ÉTÉ & FIN D'ANNÉE · 2028

Départs du 23/06 au 22/08 et du 24/10 au 06/12

GROUPE	USD/PERS EN DOUBLE	SUPPL. SINGLE	RÉDUC. TRIPLE	TARIF ENFANT
10 pax	**1 925**	+ 560	− 80	690
15 pax	**1 785**	+ 560	− 80	690
20 pax	**1 785**	+ 560	− 80	690
25 pax	**1 730**	+ 560	− 80	690
30 pax	**1 710**	+ 560	− 80	690
35 pax	**1 685**	+ 560	− 80	690

USD net par personne en chambre double, petit-déjeuner inclus. ⚠️ Karahé non tout-inclus : à Manuel Antonio, déjeuner 25 / dîner 30 USD en option. Entrée du PN Manuel Antonio incluse. Suppl. single et tarif enfant : estimations à confirmer. Bus privé + guide francophone (sans ferry). ⛔ Semaine Sainte exclue. Tarifs 2028 à titre indicatif.

Tout est prévu dans votre voyage

LE VOYAGE COMPREND

- Transport en autocar privé climatisé avec chauffeur
- Guide francophone pendant tout le circuit
- Hébergements mentionnés (ou similaire), chambre double
- Pension complète : petits-déjeuners, déjeuners, dîners au programme
- 1 jus de fruit + 1 café ou thé aux repas inclus
- Cocktails de bienvenue (sans alcool)
- Toutes les entrées et visites du programme
- Pirogue collective à Tortuguero
- Visite du Parc National Manuel Antonio (entrée incluse)

NE COMPREND PAS

- Vols internationaux et taxes aériennes
- Boissons hors formule et pourboires
- Activités en option et dépenses personnelles
- Assurances voyage
- Tout service non mentionné au programme

Les vols, taxes et menus sont donnés à titre indicatif et ne sont pas contractuels.

Options & personnalisation

OPTIONS À RÉSERVER AU DÉPART POUR TOUT LE GROUPE

	2027	2028
• Tour du chocolat — Réserve de la Tirimbina	40 USD	45 USD
• Finca écologique (déjeuner inclus)	70 USD	75 USD
• Canopy tour (tyrolienne)	62 USD	65 USD
• Balade à cheval	67 USD	70 USD
• Eaux thermales de Cartago	61 USD	65 USD

Tarifs par personne. 2028 = +4 % (à titre indicatif, estimation). Tarifs enfants sur demande.

Un itinéraire sur mesure pour votre groupe ? Parlons-en.

Bon à savoir

INFORMATIONS PRATIQUES

- Rooming list préliminaire à J-90, finale à J-60
- Acompte 20 % à la confirmation, solde à J-35
- Prix USD net par personne, hors fériés et Semaine Sainte
- Ordre des visites modifiable selon impératifs locaux
- Transferts bateau à Tortuguero en service collectif
- Minimum 10 participants

TOUCAN PRO — VOTRE ESPACE DÉDIÉ

- Un réceptif francophone basé au Costa Rica
- Programmes, disponibilités et devis groupes
- Un interlocuteur unique pour votre production
- Réactivité et connaissance du terrain

toucandiscovery.com/toucanpro

Pourquoi choisir Toucan Discovery ?

Spécialiste du terrain

Un réceptif francophone implanté en Amérique centrale, au plus près des prestataires.

Guide francophone dédié

Un accompagnement de qualité tout au long du circuit.

Logistique sans faille

Transport privé, hébergements vérifiés, timing maîtrisé.

Tourisme responsable

Rencontres locales, fincas familiales et respect de la nature.

Prix net, sans intermédiaire

La force d'un réceptif direct pour votre marge.

Réactivité 24/7

Une équipe disponible avant, pendant et après le voyage.

Votre contact

Tristan Martin

Fondateur & Directeur — Toucan Discovery

info@toucandiscovery.com

+506 8777-7166 · www.toucandiscovery.com

Espace B2B : toucandiscovery.com/toucanpro

Besoin d'un devis rapide ? Écrivez-nous, réponse sous 48 h.